

ほけんだより 4月号



新渡戸文化学園

保健室

鈴村 清水

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい1年の始まりです。新しいクラス、お友だち、いろいろな「新しい」が沢山の4月ですね。これまでの出会いも、これからの出会いも大切に、元気で楽しい1年にしていきましょう。

年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。10時間を目安に睡眠時間を確保出来るように。子ども達の成長や発達にあわせて生活リズムを整えていきましょう。

健康面でなにかご相談がありましたらお気軽に保健室にお声がけ下さい。今年度もよろしくお願いたします。

春の健康診断のお知らせ

5月11日（月）	内科・歯科健診	歯みがきをしてからの当園をお願いします。 髪の毛の長いお子さんは髪をまとめてきて下さい。
5月12日（火）	尿検査	オムツで採取が難しい場合は園にご相談ください。 当日に採取が難しい場合は予備日にご提出をお願いします。
5月14日（木）	耳鼻科・眼科健診	髪の毛の長いお子さんは髪をまとめてきて下さい。

保健室からのお願い

○当園を控えていただきたい目安についてのお願い

- ・発熱している場合（37.5度を目安に）
- ・解熱剤や風邪薬を内服している場合
- ・病み上がりで体調が十分に回復していない場合
- ・風邪のような症状が見られる場合
- ・皮膚に発疹や発赤が広がっている場合

上記に当てはまる場合は、

無理せず自宅で安静に過ごし、必要に応じて医療機関を受診し、体調を整えて下さい。

○健康に関するお願い

年度の途中でアレルギーやけが等により、園での配慮が必要となる場合は、ご遠慮なくご相談ください

○お迎えについてのお願い

体調不良時やケガ等で日中にお迎えをお願いする場合がございます。誰がお迎えに行くか等、ご家庭であらかじめご確認をお願いします。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

