

新渡戸文化子ども園 地域子育て支援講座

にとべ親子クッキング講座

恵方巻をつくろう！



26年

1月17日(土) 10:30-11:30

場所 新渡戸文化子ども園

材料費 1組 500円（当日集金）

※お釣りのないように当日お持ちください。

対象 2歳までの親子

定員 15組（1組3名まで）

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、
スリッパor上履き(必要な方)

お申込 <https://forms.gle/8AeQpCzh2hyHPy5n9>

使用する食材について：酢飯（ご飯）、焼きのり、玉子焼き、きゅうり、おぼろ、煮かんぴょう、
かにかま（卵白含む）他

※卵→たくあんに代替可能、その他アレルギーでご心配のある方はお申し込み時にお知らせください。



講師：中島 美雪
新渡戸文化短期大学
フードデザイン学科 准教授



新渡戸文化子ども園
NITOBEBUNKA PRESCHOOL AND CHILDCARE

新渡戸文化子ども園では、季節行事や日本の食文化を取り入れた「食育」を大切にしています。

節分の時期に向けて、親子で季節の行事を楽しむ準備をしませんか？今年の恵方を向いて食べると、福を呼び込むと言われている“恵方巻”。お子さんでも作りやすい内容で、楽しくチャレンジします！

