



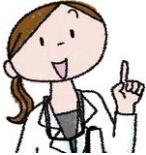
# ほけんだより 4月号



新渡戸文化学園  
保健室 坂口・小島



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、喜びと期待でいっぱいの子も、新しい環境に不安でいっぱいの子も、これからの園生活を元気に楽しく過ごす事ができるよう、心と身体の両面からサポートしていきたいと思っております。今年度も坂口・小島が幼小保健室を担当していきます。健康面に関して何かございましたら、お気軽にお声かけ下さい。どうぞよろしくお願い致します。



## ～年間の保健行事～

年に一度の大切な健診です。なるべくお休みのないようよろしくお願い致します

日時	内容	開始時間
<u>5月12日(月)</u>	<u>耳鼻科・眼科健診</u>	<u>9時～</u>
髪の毛の長いお子さんは、目や耳にかからないように髪をまとめてきてください		
<u>5月14日(水)</u>	<u>内科・歯科健診</u>	<u>9時～</u>
健診当日は、歯みがきをしてから登園をお願い致します 髪の毛の長いお子さんは、顔などにかからないよう髪をまとめてきてください		
<u>5月9日(金)</u>	<u>尿検査(年少以上)</u>	<u>登園時に提出</u>
検尿採取方法などは、後日お知らせ致します。 オムツのため、採尿が難しい場合は、園までお知らせください この日に提出が難しい場合は、5月27日(火)の登園時にご提出ください		
<u>10月2日(木)</u>	<u>内科検診(1・2歳児のみ)</u>	<u>9時～</u>
髪の毛の長いお子さんは、顔などにかからないよう髪をまとめてきてください		

### このほかに…

身体測定(身長・体重)を、毎月行います。(年少～年長は夏休み・春休みは除く)  
年長ぐみは、3学期に視力検査を実施予定です。



## 登園前に体調の確認をお願いします

発熱や風邪症状以外にも、お子さんに体調不良のサインはでていないか、登園前に必ず確認しましょう。気になる様子がある場合は、必ず登園時にお知らせください。



※あまりにも状況がよくない場合は、お休みもしくは受診をお勧めする場合がありますが、ご了承ください。

### 目

目やに・充血・涙目ではないか

### 皮膚

発疹や水疱・腫れはないか  
かゆみや痛みはないか  
傷はないか



### 耳

耳の痛みや耳だれ・腫れはないか

### 鼻

鼻汁・鼻づまりはないか

### 排便

下痢や便秘ではないか

この他にも、食欲がない・夜泣きがひどかった・朝起きれない・けがをしたなど

**上記のような症状・気になる様子がある場合は、必ず登園時にお知らせください**