

早いもので入園してから1年が経とうとしています。入園当初は遊んでいても何かをきっかけにお家の方を思い出して泣き出すことも多かった子どもたちですが、今では笑顔で泣かずに登園しお友だちと楽しく過ごしています。お友だちとの関係も広がり、仲良しのお友だちも出来てきています。泣いてしまっている友だちの肩にそっと手を置いて心配そうにしていたり、お昼寝の前にお友だちのひとり一人がいるかを確認したりするなど、クラスとしての意識もしっかりとしてきました。身体だけではなく心も大きく成長しましたね。いよいよ4月からは2歳児クラスばんだ組に進級となります。新しいお友だちも増えますね。最初は新しい環境に驚いてしまうかもしれませんが、少し経てば慣れてまた新しい世界が広がって大きく成長していくと思います。これからも子どもたちの成長を見守らせていただきたいと思います。

一年間ご協力いただきありがとうございました。 (こあら組担任 田中ゆみ子)



初めて保育園に通う子も多く、お父様やお母様と離れて不安で泣いていた子どもたち。保護者の皆様も離れる時後ろ髪を引かれる思いだったと思います。しかし子どもの適応力とは素晴らしいものですぐに慣れていき、笑顔が見られ動きも活発になり、気持ちも素直に表現してくれるようになりました。最近の言葉で会話をしながら一緒に遊んでいる姿を見ると、もうばんだ組さんになるのだなと感じます。運動会に新渡戸祭、発表会とすべての事が初めてだったこあら組さん。これからクラスが上がり行事ごとに成長を感じる事となると思いますが、いつでも『こあらさんの時はこうだったね』とほほえましく今後の成長を楽しみに見守っていきたいと思います。一年間ご理解とご協力ありがとうございました。

(こあら組担任 猿渡 明日香)



## 直前インフォメーション

### ○春季保育

3月11日(月)より春休みとなりますが、こあら組は通常通りの保育となります。



### ○衣類について

園でお預かりしている衣類やエプロンなどは2歳児クラスでも引き続き使用させていただきます。3月11日(月)から22日(金)の間での期間に引き出しの中の点検をお願いいたします。一度引き出しの中のものを持ち帰りご自宅でゆっくり確認していただいてもかまいませんし、お迎えの時などにその場(園で)確認いただいてもかまいません。お忙しいとは存じますがよろしくをお願いいたします。

#### 点検内容

- ・記名チェックをお願いいたします。洗濯を繰り返していくうちに名前が薄くなってしまっていたり、名前テープが剥がれかけているかもしれません。次年度も1年間使用する衣類には記名をお願いいたします。毎日の洗濯にはたくさんの職員が関わっておりますので、紛失などを防ぐためにもわかりやすくはっきりと記名をお願いいたします。
- ・衣類などのサイズの確認をお願いいたします。お子様の身体に合っているかなどを見ていただきますようお願いいたします。
- ・季節に合っていない衣類は一旦お持ち帰りいただき、季節に合わせてお持ちいただきますようお願いいたします。

### ○お迎え時について

・登降園の時にIDカードを付けない方もいらっしゃいます。登降園の先には付けていただき、お迎えにいらした際は、保護者IDカードを玄関横にてタッチしてお入り下さい。

### 3月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

#### ♪うれしいひなまつり

作詞 勝 承夫

作曲 ドイツ民謡

編曲 三森 桂子

- 1 あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうはたのしい ひなまつり
- 2 おだいらさまと おひなさま  
ふたりならんで すましがお  
およめにいらした ねえさまに  
よくにたかんじょの しろいかお
- 3 きんのびょうぶに うつるひを  
かすかにゆする はるのかぜ  
すこししろざけ めされたか  
あかいおかおの うだいじん
- 4 きものをきかえて おびしめて  
きょうはわたしも はれすがた  
はるのやよいこのよきひ  
なによりうれしい ひなまつり



#### ♪思い出のアルバム

作詞 増子 さとし

作曲 本多 鉄磨



- 1 いつのことだか おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
うれしかったこと おもしろかったこと  
いつになっても わすれない
- 2 はるのことです おもいだしてごらん  
あんなことこんなこと あったでしょう  
ぼかぼかおにわで なかよくあそんだ  
きれいなはなも さいでいた
- 3 なつのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
むぎわらぼうしで みんなはだかんぼ  
おふねもみたよ すなやまも
- 4 あきのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
どんぐりやまの はいきんぐらら  
あかいはっぱも とんでいた
- 5 ふゆのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
もみのきかざって めりーくりすます  
さんたのおじいさん わらってた
- 6 ふゆのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
さむいゆきのひ あたたかいへやで  
たのしいはなし ききました
- 7 いちねんじゅうを おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
もものおはなも きれいにさいて  
もうすぐみんなは いちねんせい

### 3月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

#### 『 サンドイッチ サンドイッチ 』

作・絵／ 小西 英子 出版社： 福音館書店

パンの絵本はいろいろありますが、サンドイッチに注目した一冊です。言葉のリズムの面白さが加わって“食べてみたいな”と感じさせてくれます。サンドイッチを持って春のピクニックに行きたくなりますね。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

### 1 歳児クラスの食育について

食事は頭や身体のエネルギー源ですが、心の安定成長にも大切な生活習慣です。食べることの大切さを日々の生活の中で少しずつ理解することは、健康な生活を維持することにつながります。今回は食育を行なっていく事でどのような良いことがあるのかを簡単にお伝えいたします。まだ1，2歳児の子どもたちには難しい内容ですが、わかりやすくこれからの続いていく食育の基礎となるよう日々大切にしています。

#### ① 食への感謝が生まれる。

「いただきます」「ごちそうさま」などの挨拶をする事を大切にしています。今はただの挨拶であるかもしれませんが、いつの日か食べ物や“食に関わる人々”への感謝の気持ちにつながると良いですね。

#### ② 栄養のバランスを学べる。

どうしても苦手な食材は出てくるものですが、特に野菜などは健康のためには食べる必要性があることを、「これ食べるとお肌がすべすべになるよ」などとわかりやすく伝えています。苦手な食材も少しずつ食べることで克服していく子ども多いです。やがて様々な食材を食べられるようになりバランス良く食べられると良いですね。

#### ③ 社会性が育つ。

みんなで食べることの楽しさを感じていけるように楽しい雰囲気大切にしています。食事のマナーを身に付けたり友だちと一緒に食べることで人間関係の力、コミュニケーション力につながると言われています。

#### ④ 食の安全性について知る。

1，2歳児には難しい内容ですが、床に落ちたものは食べられない事、食事はよく噛んで食べる事、一口量の獲得など日々の食事場でわかりやすく伝えています。また食事中にふざけてしまうことは危険につながるなので、丁寧に伝えています。年齢が上がって来ると食べ物の栄養などについて学ぶ機会が増えていきます。

#### ⑤ 伝統的な食文化を知る。

園の給食では、季節に合った献立給食が提供されています。時には食べ慣れていない献立のために食べにくそうにしていることもありますが、経験を重ねていく毎に食べられるようになっていっています。「今日はひなまつりの日だからまぜ寿司なのよ」「今日は北海道の献立なのよ。これはザンギっていうんだって」とわかりやすく伝えています。すぐには理解できなくても経験していく中で食べるものもバリエーションが広がっていきます。

