

柔らかな春の日差しを感じられる日が増え、春の訪れを感じますね。進級までいよいよ残りあと一か月を切りました。4月当初の子どもたちは「できない～」 「やって～」とすぐに大人の手を借りていた着替えやお支度も、今では「できるから見てて！」と自信たっぷりの顔でやってくれ頼もしく感じます。そんな子どもたちがもうすぐ制服を着て登園する姿を見られるのが、とても楽しみです。



保護者の皆様と、登降園の際のお子様の色々なお話をさせていただけた時間が、私自身の楽しみでもありました。お仕事がお忙しい中、園運営にあたたかなご協力とご理解をくださり、本当にありがとうございました。これからも子どもたちの成長を楽しみにしています。一年間、ありがとうございました。 (ばんだ組担任 月岡 茜)

入園当初は新しい環境に緊張を感じていた子どもたちでしたが、あっという間に園生活にも慣れて、笑顔溢れる1年間となりました。この1年の間に身の回りのことや排泄、お喋り、お友だちとの関わり…様々なことで出来ることが増えて大きく成長した子どもたち。自信も芽生えている反面まだまだ甘えたい時期でもあります。そんな気持ちに寄り添いながらこれからの成長も楽しみにしております。



大切な乳児期に保護者様と一緒に見守ることが出来た一年間、ご理解とご協力を多々頂き本当にありがとうございました。 (ばんだ組担任 松田 真規子)

きれいな草花や虫探しに夢中になっている子どもたちの姿が可愛く、ほっこりとした気持ちで日々春の訪れを楽しんでいます。一年前の春には涙ながらに登園していたことが今では懐かしく思えます。夏には思い切り水遊びをしたり、大きなダンボールをみんなで真っ白になりながらペイントをして楽しかったなあと振り返りながら、これまでの思い出がかけがえのない宝物になっています。出来ることがたくさん増えて、頼もしく成長したばんだ組のお友だち、新しくコップや水筒を買ったことなど嬉しそうに教えてくれ、年少組への進級を楽しみにしている様子です。たくさんの期待を胸に、安心して進級ができますよう、ばんだ組での残りの時間も大切に過ごしていきたいと思います。

一年間保育へのご理解とご協力をありがとうございました。 (ばんだ組担任 長田 尚子)

## 直前インフォメーション

### ○春季保育

3月11日(月)より春休みとなります。HPにアップしておりますお手紙をご確認ください。



### ○新年度始業式

4月8日(月) 登園 9:00～9:15 短時間タイプ降園 11:30 (長時間タイプの方は申請時間でお預かりいたします)

服装：制服 リボン・ネクタイの着用を忘れずにお願いいたします。

### ○衣類について

ロッカー内の荷物等の持ち帰りがございますので3月18日(月)以降を目処に無理のないよう徐々にお持ち帰りをお願いいたします。

### ○お迎え時について

登降園の時にIDカードを付けない方がいらっしゃいます。登降園の際には必ず着用いただき、お迎え時には保護者IDを玄関横にてタッチしてお入り下さい。

### 3月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪うれしいひなまつり

作詞 勝 承夫

作曲 ドイツ民謡

編曲 三森 桂子

- 1 あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうはたのしい ひなまつり
- 2 おだいらさまと おひなさま  
ふたりならんで すましがお  
およめにいらした ねえさまに  
よくにたかんじょの しろいかお
- 3 きんのびょうぶに うつるひを  
かすかにゆする はるのかぜ  
すこししろざけ めされたか  
あかいおかおの うだいじん
- 4 きものをきかえて おびしめて  
きょうはわたしも はれすがた  
はるのやよいこのよきひ  
なによりうれしい ひなまつり



♪思い出のアルバム

作詞 増子 さとし

作曲 本多 鉄磨



- 1 いつのことだか おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
うれしかったこと おもしろかったこと  
いつになっても わすれない
- 2 はるのことです おもいだしてごらん  
あんなことこんなこと あったでしょう  
ぼかぼかおにわで なかよくあそんだ  
きれいなはなも さいでいた
- 3 なつのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
むぎわらぼうしで みんなはだかんぼ  
おふねもみたよ すなやまも
- 4 あきのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
どんぐりやまの はいきんぐらら  
あかいはっぱも とんでいた
- 5 ふゆのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
もみのきかざって めりーくりすます  
さんたのおじいさん わらってた
- 6 ふゆのことです おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
さむいゆきのひ あたたかいへやで  
たのしいはなし ききました
- 7 いちねんじゅうを おもいだしてごらん  
あんなこと こんなこと あったでしょう  
もものおはなも きれいにさいて  
もうすぐみんなは いちねんせい

### 3月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

『パンどろぼう』

作・絵/柴田ケイコ 出版社: KADOKAWA

ぱんだ組で大流行中の絵本「パンどろぼう」シリーズ！ユーモアたっぷりでおちやめで憎めない

パンどろぼうの魅力にハマる子どもたち続出です。読み聞かせでも大盛り上がりで毎回「読んで！」と

リクエストが上がる大人気のシリーズです。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

### よく噛んで食べよう！

園でのおいしいお給食やおやつ！お友だちと食べるのは楽しく会話も弾みます。

ですが、楽しい中でも時間を意識しながら食べられるように「食事の時間」や「おかわりができる時間」を伝えてだらだら食べにならないようにしています。おかわりを早くしたくて、一番に食べ終わって遊びたくて…ついつい早食いになってしまうことがよくあります。

「よく噛んで食べてね」「味わって食べてね」と子どもたちに食事の際に伝えていますが、よく噛むことにはどんないいことがあるのでしょうか？

#### 【よく噛んで食べることのメリット】

**味覚の発達：**よく噛んで味わうことで食べ物の味がよくわかるようになります。

**言葉の発音ははっきりする：**歯や顎が発達することで、発音が良くなります。

**脳の発達：**脳神経を刺激することで、脳の働きを活発にします。

**歯の病気予防：**唾液が多く出ることで唾液中の抗菌作用で口の中をきれいにしてくれます。

**がん予防：**唾液にはがんを抑制する作用があるため、唾液が増えることでがん予防につながります。

**胃腸の快調：**消化酵素が多く出るので、胃に負担が掛かるのを軽減します。

**全力投球：**歯や顎が発達することで噛みしめる力が強くなり力が湧きます。

子どもは大人の様子をよく見ています。最近では、給食の際には担任も子どもたちと一緒にテーブルで食べて、よく噛んで食べるお話はもちろん、食具の持ち方や順番食べなどを伝えています。

是非ご家庭でもお父様お母様が、一緒に食べながら噛む動作を実践してみてください！

