

新渡戸文化短期大学

食物栄養学科教員（管理栄養士）による無料栄養相談

日程：2024年 2月1日、15日 木曜日

3月8日、22日 金曜日

各回締切1週間前

受付時間：17時から19時（1枠25分程度）

初回は内容により1時間程度も可

その後はメールでの対応も可



① 17時～

② 17時半～

③ 18時～

④ 18時半～

お申し込みはメールで、件名は栄養相談希望（所属とお名前も）とお書きください。

相談内容：

食習慣、食事、栄養バランス、間食、食べ物、食べ方、発育などのお悩み事のご相談。欠食、偏食、孤食、むら食い、小食、食べすぎ、早食い、よく噛まない、遊び食べ、肥満、やせ、ダイエットなど。

子どもが喜ぶレシピの提供や、保護者様への時短レシピの提供など、個別で対応します。

*お時間が取れない保護者様はメールのみの対応でも大丈夫です。

幼児期、学童期は、身体、精神の発育、骨や歯の発達の大事な時期です



担当 新渡戸文化短期大学 食物栄養学科 堀 理佐

j_hori-r@nitobebunka.ac.jp



お申し込みは、こちらからお願いいたします→