

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。こどもたちそれぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年でした。あと3、4か月もすると2歳児クラスに進級となりますので、ぱんだ組がしていることをこあら組でも始めてみることも出てきました。その一つがテラスで靴を履いて外階段を使って園庭に出ることです。こあら組は今まで1階の和室で靴や靴下を履いて園庭に出ていましたので、テラスから外階段を降りてくるぱんだ組さんは憧れだったと思います。ぱんだ組さんと同じように外階段を降りて行くことが始まり表情は誇らしげで、大きな成長を感じます。

おともだちとも簡単な言葉や仕草を使っての関わりも多くなってきています。おともだちと手をつないで「行こう、あっち行こう」と言って歩いたり、手を合わせて使っているおもちゃを“貸して”と表現していたりと自分の思いを表しています。時には兄弟げんかのように気持ちがぶつかり合ってしまうこともありますが、一緒に過ごす中で経験がこれからのこどもたちの社会性を育てていきますので、丁寧に気持ちに寄り添っていきたいと思っています。

年末年始はご家族と楽しく過ごしていただきたいと思います。新年には楽しい思い出をぜひ聞かせてくださいね。お身体大切にお過ごしください。

(こあら組担任 田中ゆみ子)



直前インフォメーション

○**学園閉鎖期間** 12月29日(金)～1月3日(水)

○**ベビーカーについて**

玄関前にベビーカーを留め置く際、私物が置いたままになっている方が多く見受けられます。私物などの紛失について園では責任を負いかねますので、ご理解の程お願いいたします。

○**登降園確認票について**

来年度より登園確認書の記入を取りやめる予定となっております。それに伴い1月より移行期間として、Wel-kidsでの入力をお願いいたします。

○**自転車の交通ルールについて**

公道での自転車事故や怪我、マナー違反が増えています。ヘルメットの着用、細い道やまがり角では減速し、事故に気を付けましょう。参照「[知ってる？守ってる？自転車利用の交通ルール](#)」



良いお年をお迎えください。



1月の目標は来月にお知らせいたします。

12月の絵本

子どもたちが興味を持っている本絵本
先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！



「ごろんご ゆきだるま」

作： たむら しげる 絵： たむら しげる

出版社： 福音館書店

“ごろんご”って不思議な響きです。暖かい雰囲気が素敵な絵本です。作者が染めて縫い上げた布が原画となっていますので手作り感が満載です。かわいいゆきだるまとおともだちになってくださいね。

食育について

こあら組の給食も月日を重ねて少しずつぱんだ組（2歳児クラス）で食べている形態に近づいて来ています。成長を感じますね。今回は離乳食を卒業し幼児期へ移行しつつあるこの時期（1～2歳）の食事について大まかではありますが、お伝えしてまいります。

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」によると、1～2歳児の一日にとるべきエネルギー量は900～950kcalとなっています。大人の約半分くらいのカロリーですね。しかし、そのカロリーを一日の中で3回に分けて食べることは難しいので1，2回の間食で補いながらとっていきます。まだ胃も小さく1回の食事では食べられる量は少ないので間食で補っていきましょう。

反対にたくさん食べることが続くと肥満の原因となり身体も動かしくくなっていくので、健康維持のために一日にどれくらい食べているのかを大体で良いので把握出来ると良いと思います。

離乳食を卒業してもすぐに大人と同じ形態のものを食べられるわけではありません。少ない歯でもつぶせたり一口の量が調整できるものなど「食べる力」に合わせて調理法を変化させていけると良いですね。そして身体のために薄味をこころがけましょう。お口に入れて食べだしても口から出て来てしまう時には、まだちょっと早いよというサインかもしれませんので、一度見直しても良いかもしれませんね。

そして何よりも大切なことは楽しい雰囲気の中で食事をとることです。子どもたちの身体のみならず心のためにもとても大切です。ご飯作りに参加したりお手伝いをするのは食欲にも影響しますので、一緒に準備する機会など大切にしていけると良いですね。

