



先日の発表会では、暖かい拍手をありがとうございました。子どもたち一人ひとりにセリフがあり、あのような大きな舞台上で表現をすることは初めての経験でしたので、緊張しながら迎えた当日となりましたが、これまで練習してきたことを胸に子どもたちなりに一歩勇気を踏み出したことで、またさらに自信につながったことと思います。発表会が終わった後も、金のがちょうの劇中歌を口ずさみ、さらに替え歌を歌ってみたりと、楽しい思い出となった様子が伺えます。



さて、2学期より少しずつ“就学”にも意識が向けるよう日々の保育の中で取り入れておりますが、最近では“給食の時間は30分以内”と目標を掲げ、声を掛け合っています。これまでの積み重ねで、配膳量を自分で決め完食することはできるようになりましたので、次は“けじめをつける”というステップアップを目指します。また、時計を見る機会を増やすことで自己管理を促しております。

明日からは冬休みが始まりますので、「早寝・早起き、朝ごはん」のリズムが崩れないよう、ご家庭での見守りをお願いいたします。新しい年に子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

(年長組チーム担任 西村 優希)

### 直前インフォメーション

#### ○冬季休暇

12月19日(月)～1月4日(水)

※ 学園閉鎖期間 12月29日(木)～1月3日(火)



#### ○年賀状

これまでは、長期休暇中の様子についてお伺いを兼ねてお送りしておりましたが、今年度より、園からの年賀状は廃止させていただきます。代わりに冬休み日記にて、子どもたちの思い出話を聞く時間を大切にしていまいります。

#### ○始業式

1月5日(水)

服装：ネクタイ、リボン着用

持ち物：上履き・外履・着替え袋・冬休み日記

#### ○作品展

2月4日(土) 詳細は後日、ホームページに手紙をアップいたします。

\*短時間タイプの方は、2月3日(金)・5日(月)はお休みです。

良いお年をお迎えください

### 1月の目標



1月の学年だよりでお知らせいたします。



## 1月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪雪

文部科学省歌

編曲 三森 桂子

1, ゆきやこんこ あられやこんこ  
ふってはふってはずんずんつもる  
やまものはらもわたぼうしかぶり  
かれきのこらずはながさく

2, ゆきやこんこ あられやこんこ  
ふってもふってもまだふりやまず  
いぬはよるこびにわかけまわり  
ねこはこたつでまるくなる



♪ごんべさんのあかちゃん

作詞 不詳 アメリカ民謡

編曲 前田 菜月

1, ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた  
ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた  
ごんべさんのあかちゃんが かぜひいた  
とてもあわててしっぶした



## 12月の絵本 ～特別編～

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介します！

『 おおきいつリー ちいさいツリー 』

作／絵：ロバート・バリー

訳：光吉夏弥

出版社：大日本図書

もうすぐクリスマス。ウィロビーさんのお屋敷に届けられたのは、みたこともないような大きなクリスマスツリーでした。しかし、いざ飾ってみると天井につっかえてしまい、思い切って先をちょん切ることになりました。さあ、ツリーの先端はこれからどうなるのでしょうか…。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。



### 【冬至】

太陽が昇ってから沈むまでの間がいちばん短い日である「冬至」。この日にカボチャを食べると、その冬は病気にかからないといわれます。カボチャのほかにも、レンコン、ニンジン、ギンナンなど、「運」とかけて「ん」のつく食べ物を冬至に食べると、幸せになれるといういい伝えがあります。いずれも栄養素がいっぱいで、体を温める食べ物です。



また冬至には、お風呂にユズを入れる習慣も。ユズの香りが邪気を払うという説があります。ユズの独特の香りには心をくつろがせるリラックス効果があり、また、血行が促進されて体も温まります。ユズの入ったお湯に入ると、ひびやあかぎれが治り、その冬はかぜをひかないといえます。これは、江戸時代に、お風呂屋さんではやり始めたそうです。冬至の行事には、冬を乗り越える工夫と知恵が詰まっているのですね。子どもの健康を祈って、「ん」のつく食べ物を取り入れてみてはいかがでしょうか。

