

朝夕の空気もすっかりと冷え、冬の訪れを感じる季節になってまいりました。子どもたちは寒さに負けず、園庭では「だるまさんがころんだ」や鬼ごっこをしたりと元気に走り回る姿が見られております。

クリスマス発表会まであと1週間となりました。子どもたちも本番をとて楽しみにしており、朝の会や自由遊びでは大きな声で劇でうたう歌をうたったり、合唱曲を歌っております。先日は、合唱曲練習で曲の歌いだしを合わせている際に、歌の続きも歌いたくなくなったようで、サビの部分が終わるまで大合唱をする姿も見られておりました。

合奏では、初めは自分の担当する楽器の演奏に一生懸命になっておりましたが、徐々に指揮やピアノの音を聞きながら自分の楽器の音と合わせながら演奏できるようになり、きれいなハーモニーになってまいりました。子どもたちの表情もとても真剣で、「みんなで一緒に心を合わせる事」の大切さを感じております。



劇では、先日には衣装を着て練習を行いました。衣装を着たことで、子どもたちも今まで以上に役のイメージが付き、なりきりながら行う姿や友だちと衣装を見せ合いながらさらに本番への期待感が高まった様子でした。これからは、本番に向けて子どもたちの期待を持ちつつも、子どもたちが心を1つに合わせた発表会となるように進めて参りたいと思います。ぜひ楽しみにしていただいね。

(年長組チーム担任 増田美樹)

## 直前インフォメーション

### ○クリスマス発表会

12月3日(土) 詳細はホームページに載せてありますのでご確認ください

※ 2日(金)前日準備・5日(月)代休は短時間タイプ休み

※ 12月2日・5日のお昼寝前のお迎え時間は、水曜日と同じ13時となります。

### ○年長個人面談

12月5日(月)～16日(金) \*土日は除く

3学期は卒園前のため、年長組は2学期に個人面談を行います。詳細は、手紙をご確認ください。

### ○お楽しみ会

12月8日(木) 内容は移動動物園を行いますが、子どもたちにはサプライズで準備しております。

### ○ウインタースクール

12月15日(木) 伝承遊びを行います。

### ○終業式

12月16日(金) ネクタイ・リボンの着用を忘れずにお願いいたします。

### ○冬季休暇

12月19日(月)～1月4日(水) 詳細は後日手紙をHPIにアップいたしますのでご確認ください

※学園閉鎖期間 12月29日(木)～1月3日(火)



## 12月の目標

- ・友だちとの共通の目的をもち、やり遂げた達成感や満足感を味わう
- ・季節の変化に気付き、戸外に出て元気に体を動かして健康的に過ごす



## 12月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪いとまき

作詩 不詳 デンマーク民謡

作曲

いとまきまき いとまきまき

ひいてひいて とんとんとん

いとまきまき いとまきまき

ひいてひいて とんとんとん

できた できた

こびとさんの おくつ



♪サンタが町にやってくる

作詩 H. ギレスピー

作曲 J.F. クーツ

訳詞 カンベタカオ、新田宣夫

※さあ あなたから メリークリスマス

わたしから メリークリスマス

サンタクロースイズ カミングトゥ タウン

ね きこえて くるでしょう

すずのねが すぐそこに

サンタクロースイズ カミングトゥ タウン

まちきれないで おやすみしたこに

きつとすばらしい プレゼントもって

※繰り返し

## 12月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

### 『ビロードのうさぎ』

原作：マージェリィ・W・ピアンコ

絵・訳：酒井駒子

出版社：ブロンズ新社



クリスマスプレゼントとしてやってきた、ビロードのうさぎ。

ある日うさぎは他のおもちゃから、心から大切に大事に思われたおもちゃは「ほんもの」になるという魔法の話をききました。

うさぎには魔法がかかるのでしょうか・・・？

## 食育について



給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。  
ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

### 冬野菜を食べよう！

#### 【冬野菜とは】

根菜類やいも類、葉菜類で、土の中や表面で栽培され、冬に採れる野菜を言います。

#### 【冬野菜の特長】

- ・繊維質の野菜が多く、便秘解消にもつながる。
- ・寒さで凍ることがないよう、糖を蓄積するため、糖度の高い野菜が多い。
- ・人参・大根・ごぼうなどの根菜類は、血行促進を促すビタミン E、鉄分の吸収を促進するビタミン C が多く含まれており体内で熱を作る働きがあるため、からだを温める効果がある。
- ・ビタミン C やビタミン E は風邪の予防にも効果があるといわれている。

#### 【冬野菜の種類・良い見分け方】

##### ①白菜

→水に溶けやすいビタミン C が豊富。



##### ②大根

→葉の方には、カルシウム、ビタミン C が豊富。



##### ③ほうれんそう

→冬のほうれん草のビタミン C の含有量は、夏の 3 倍！



##### ④小松菜

→カルシウムが豊富で、ほうれん草の 3 倍以上ある。



##### ⑤ごぼう

→泥のついた太さが均一なもの、まっすぐ伸びたみずみずしいものが良い。

