

朝と晩と冷え込みも厳しくなり、園庭のコナラの木からどんぐりが落ちどんぐりを見つけた際には喜ぶ姿が見られます。

運動会では、友だちと心をひとつにするという年中組みんなの心が一つになったからこそ作り上げることができました。

子どもたちは保護者の皆さまに「かっこいいところを見てもらいたい」「感動してもらいたい」「喜んでもらいたい」と自分の力を出し、楽しみながら最後まで頑張りました。大勢のお客さんの前で言うことができ、たくさんの拍手と保護者の皆さまからの「かっこよかったね」「感動したよ」「頑張ったね」など成長した姿を見せることができたことが嬉しかった様子で、大きな自信に繋がっているように感じました。保護者の皆さまからの暖かい応援を受け、子どもたち一人一人の努力と成長により笑顔のあふれる運動会となりました。ボランティア隊はじめ、保護者の皆さまには準備や片付け等にご協力いただきありがとうございました。



子ども園の玄関のスペースでは、「ブックストリート」という子どもたちからの「静かに本を読めるスペースが欲しい」「ゴロゴロできるところが欲しい」などの意見からプロジェクト保育でどんな場所にするか話し合っています。進級当初は、自分の意見を伝えることができずにいた子や友だちの意見を聞くことができなかつたこともありましたが、先日話し合いをした際には、グループになって自分の意見を話すことや友だちの意見を聞くことができていました。話し合いの際には、友だちの意見を聞くことで、自分の意見とは異なった考えに触れ、共感や反発を話し合いから経験することで、人間関係を築き、その関係も深まっているように感じます。次の大きな行事は、12月にある発表会です。発表会について「オペレッタ」とはどのような演目なのか、子どもたちからの「これをやってみたい」「これもかっこいいね」と学年で話し合いを進めながら運動会で経験したことを大きな自信に変え、進めているところです。



運動会を経験し大きく成長した子どもたちに、友だちの存在を意識できるようになったからこそ、活動のメリハリを持ってみんなと共に過ごしていくことや身支度では、シャツを自身でお腹にしまい、自身で身だしなみを整える意識を持てるよう一步ステップアップした内容を伝えて行きたいと思います。体調管理に気を付けながら、手洗い、うがい、消毒など感染予防、風邪予防を行い毎日楽しく元気に過ごせるように保育してまいります。

(年中組担任 小森風音)

直前インフォメーション

○11月4日(金)収穫感謝祭

各学年で『にんじん・だいこん・かぶら』のダンスを踊り、実りの秋に感謝をして収穫を祝います。

○11月5日(土) 保育参観・保護者会

詳細は、手紙をご確認いただき指定のお時間・場所での参観をお願いいたします。

また、参観時の注意事項もご確認ください。

○外用遊び着について

寒さが増してまいりましたので、必要な方は外遊び用の上着をご用意ください。

必ず記名の上、子どもの安全のために、フードのついていないものをお願いいたします。なお、週末の持ち帰りとなります。



○登降園の際、駐輪場などでの立ち話が目立っております。担任とご挨拶をしましたら速やかにおかえりください。

また、以前にもお伝えしておりますが、登園・降園時にはお子様と手をつないで事故や怪我のないように保護者の方の監視のもと安全に登降園できますようお願いいたします。



11月の目標

- ・友だちとの関わりの中で、相手の気持ちに気付き、寄り添う
- ・遊びの中で具体的なイメージを膨らませて、表現することを楽しむ



11月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪ぞうさん

作詩 まどみちお

作曲 團伊玖磨

1、ぞうさん ぞうさん
おはなが ながいのね
そうよ かあさんも
ながいのよ

2、ぞうさん ぞうさん
だーれが すきな一の
あのね かあさんが
すきなよ

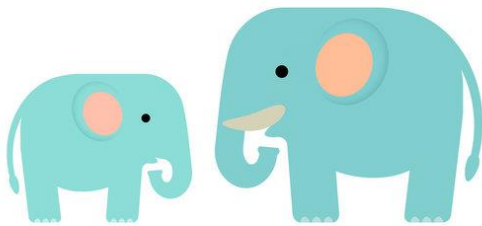
♪きのこ

作詩 まど・みちお

作曲 くらかけ昭二

1、きききのこ きききのこ
のこのこのこのこのこあるいたりしない
きききのこ きききのこ のこのこあるいたりしないけど
ぎんのあめあめふつたらば
せいがのびてくるるるるるるる
いきてるいきてるいきてるいきてる きのこはいきてるんだね

2、きききのこ きききのこ
によきによきによきによきうでなんかださない
きききのこ きききのこ によきによきうでなんかださないが
ぎんのあめあめふつたらば かさがおおきくなるなるなるなる
いきてるいきてるいきてるいきてる きのこはいきてるんだね



11月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本、
先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

・『おおきな きが ほしい』

作：佐藤 さとる 絵：村上 勉

出版社：偕成社



大きな木が欲しいと思ったかおる。その理由は、大きくて高い高い木に上りたいためだった。りすや小鳥がすみ、居心地のよい見晴らし台がある大きな木…。そんな木があったら登ってみたいとねがう、子どもの夢を描いています。かおるくんの描いた木を楽しむだけでなく自分の気も想像するのではないのでしょうか。お子様と一緒に想像することの楽しさや自由さ、豊かさを感じていただける絵本です。

食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

先日給食で「押し麦のサラダ」が出ました。子どもたちからは、「なんだかもちもちしている。なんで？」と質問がありました。給食では、押し麦を麦ごはんやお野菜などと様々な形で登場します。

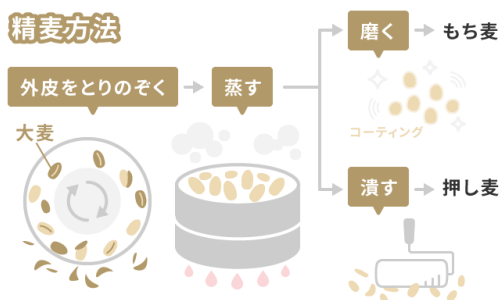
今回は、【押し麦】について子どもたちに話をした内容を紹介します。

大麦：加工する前の状態の麦。うるち性ともち性の2種類に分けることができる。

押し麦：うるち性の大麦を押し潰したものを指す。

もち麦：もち性の大麦のことを指す。大麦の一種で、もちもちとした粘り気がある。

★押し麦とは…大麦水分の吸収ができるようにローラーなどで押し、薄く平たくしたものです。



〈押し麦の栄養を見てみましょう！〉

○食物繊維（水溶性食物繊維）が豊富

食物繊維が多く含まれた食材は、噛み応えがありよく噛んで食べることに繋がります。

また、水溶性食物繊維は、腸内環境を整える役割をしてくれます。

○カルシウム

カルシウムは骨や歯を構成する大切なミネラルです。

○カリウム

身体の中の細胞が動くようにサポートしてくれます。

食べ過ぎには注意し、栄養バランスのよい食事を摂り身体の調子を整えて行きましょう！

【食欲の秋】

秋に採れる食べ物は、夏の暑さを乗り越え旨味をたっぷり蓄えているため、より美味しいとも言われ冬に向けて丈夫な身体を作れるようにしましょうね♪

クッキングで習った「旬」の食材を使ってお家でも食べてみてくださいね。

○野菜……サツマイモ、サトイモ、カボチャ、キノコ類、

○果物……梨、ぶどう、柿、リンゴ、栗、銀杏

○魚介……サンマ、鮭、牡蠣、カツオ

