

保健だより 9月号



新渡戸文化子ども園

2022.9.1

保健室 丹野・新田



朝夕と日中の気温の差が大きくなり、夏の疲れも出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付け、2学期からも元気に過ごしましょう！ご家庭での手洗い、うがい、消毒も引き続き実施していきましょう。

暑い？ 寒い？ 何を着よう？

9月。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。お子さんの服選びのポイントは…



汗 対策に下着は必須

汗をかいたままにしておくとカゼや皮膚炎などの原因になることも。汗を吸う素材のものを選びましょう。



秋 のオシャレは重ね着で

朝晩は急に冷え込むことがあるので、体調を崩してしまうかもしれません。脱ぎ着しやすいもので上手に調節を。

声 かけが学びのチャンス

「これで体のきれいを守ってくれるよ」「少し涼しいから上着を着ようね」と、理由や必要性をわかりやすく説明してあげましょう。自分で考えるきっかけになりますよ。



2学期の保健行事

・9/15(木)
こあら・ぱんだ組
1・2歳児健康診断

・毎月 各クラス
身体測定

9月1日は防災の日

もしもの時にすぐに取り出せるように防災グッズは決まった場所に用意し、定期的に中身のチェックをしましょう。

【乳幼児がいるご家庭で準備しておきたい物】

- ✓ 防災頭巾・ヘルメット・帽子
- ✓ 抱っこひも
- ✓ オムツやパンツ、おしりふき
- ✓ 粉ミルク・哺乳瓶(使い捨てや分封、液体タイプもあります！)、ベビーフード
- ✓ 着替え、遊び慣れたおもちゃ
- ✓ 母子手帳・健康保険証
- ✓ スーパーのレジ袋
- ✓ タオル
- ✓ ホイッスルや笛など

それぞれ、賞味期限や消費期限の確認も忘れずに！

【災害用伝言ダイヤル】171



年長さんで、MR(麻疹・風疹混合)

2期ワクチンが未接種のお子様は、できたら今年度中に体調のよい時に受けましょう。

日々医療の状況も変化していますので、予防接種を受ける際は事前に病院へご相談ください。また受診の際はマスク着用し、体温測定や手洗いなども忘れずにしましょう。

【おしらせ】

この度 9 月末をもって幼小保健室の丹野先生と新田は退職することになりました。

保護者の方々にはお忙しいなか、保健活動へのご協力ありがとうございました。子どもたちの成長を近くで見守ることができ、貴重な毎日をお過ごしことができました。保護者のみなさま、子どもたちに心より感謝を申し上げます。本当に今までありがとうございました。