



こあら組

虫の声が少しずつ秋の気配を感じさせてくれるようになってきました。厳しい暑さがまだまだ続きますが、この季節ならではの遊びを存分に楽しんでまいりたいと思います。

私がこあら組を離れた期間に子どもたちの様子の報告を受けておりましたが、子どもたちは様々な職員と過ごす中で多くの刺激を受け大きく成長している事を実感しております。子どもたちの特性を改めて感じる機会となり、今後も子どもたちとの時間を楽しみたいと思っております。

引き続き感染対策をしっかり過ごしてまいりたいと存じます。よろしくお願いいたします。

(こあら組担任 田中ゆみ子)

ばんだ組

まだまだ暑い日が続きますね。子どもたちは登園してくると夏休みの思い出を楽しそうに話してくれていますよ。こども園では暑い日ならではの遊びをいっぱい楽しんでいるばんだ組さん。テラスで水遊び、お部屋でも大きい模造紙に皆で色をつけるえのぐ遊び等全身を使いながらダイナミックに遊んでいます。子どもたちは遊びながら「つめたい！」や「次はこの色を混ぜてみたい！どうなるんだろう」と五感を刺激され頭フル回転で楽しんでいます。水に触れ全身で遊ぶと疲れも出るのでお昼寝もぐっすり眠っていましたよ。危険も伴う水遊びではしっかりお約束もします。話を聞き、約束を守って遊ぶ。この夏で心も体も成長した子どもたち。これから行事などに触れまた成長していく姿が見られるのが楽しみです。

8月は学年閉鎖など保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。より感染対策にも気を付け過ごしてまいります。また夏の疲れも出てきますので休息も取りながらメリハリのある生活でリズムを取り戻していきたいと思っております。

(ばんだ組担任 猿渡 明日香)



9月の目標

こあら組

- ・水分補給しながら、全身を使って遊ぶことを楽しむ。
- ・簡単な言葉で思いを伝える。

ばんだ組

- ・簡単な身の回りのことを、自分でやってみようとし、自分で出来た達成感を味わう
- ・水分補給をしっかり行い、戸外でたくさん遊ぶ

直前インフォメーション

○引き取り訓練

9月9日(金) 緊急時のお迎え訓練です。HPに手紙をアップしておりますのでご確認ください。

○水遊びについて

9月中も水遊びやシャワーを行います。引き続き体温やサイン等を忘れずをお願いいたします。

○運動会

10月8日(土) 詳細は後日、HPに手紙をアップいたしますのでご確認ください。

※運動会では体操着のかわりとして、上：白半袖、下：黒系のズボン、白無地の靴下をご用意して頂きますようご協力お願い致します。(白半袖はワンポイントの絵柄は入っていても構いません)

○1.2歳健康診断

9月15日(木)に健康診断がございます。この日にお休みをされた場合は、後日改めて健康診断を受けに行ってください。お休みされないようご協力をお願いいたします。

○3-5歳児入園説明会・内部考査について

9月3日(土)に入園説明会がございます。また、9月17日(土)は内部考査がございます。内部考査を受ける際には入園説明会も必ずご参加して頂くようよろしくお願いいたします。



9月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

こあら組 「ひよこさん」

作：征矢 清 絵：林 明子 福音館書店

かわいいひよこさんが歩いているうちに、だんだんと日が暮れていってしまいます。ひよこさんの心細い気持ちときれいな景色の色のコントラストが絶妙です。ほっこりやさしい気持ちになる一冊です。



ばんだ組 「はっはっはくしょーん」

作：あいほら ひろゆき たあ先生 絵：ちゅうがんじ たかむ 出版社：KADOKAWA

いたずら好きのくしゃ虫くんがやってきて色んな動物の鼻に止まります。動物たちは鼻がむずむずして思わず、「はっはっはくしょーん」。動物たちはどうなってしまおうでしょう。大げさにはっくしょーんと言いいながら、ページをめくった途端子どもたちがケラケラ大盛り上がりする絵本です。

9月の歌の紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪とんぼのめがね

作詞 額賀 誠志

作曲 平井 康三郎



1. とんぼのめがねはみずいろめがね

あおいおそらをとんだから とんだから

2. とんぼのめがねはぴかぴかめがね

おてんとさまをみてたから みてたから

3. とんぼのめがねはあかいろめがね

ゆうやけぐもをみてたから みてたから

♪ むしのこえ

作詞 作曲 文部省歌

1. あれまつむしが不在している

ちんちろちんちろちんちろりん

あれすずむしもなきだした

りんりんりんりんりんりーんりん

あきのよながをなきとおす ああおもしろい

むしのこえ

2. きりきりきりきりこおろぎや

がちゃがちゃがちゃがちゃくつわむし

あとからうまおいおいついて

ちよんちよんちよんすいっちよん

あきのよながをなきとおす

ああおもしろいむしのこえ



食育について

夏の疲れが出やすい今こそ はやね・はやおき・あさごはん！

園に来たらブロックなど好きなように組み立てながら集中して遊ぶ子どもたち。体も頭も起きその後の片づけ、トイレ、朝おやつ、午前中の活動と切り替わっていきます。午前中の活動に元気いっぱい参加出来るとまたお腹が空き、お昼ご飯もおいしく沢山食べることが出来ます。これも規則正しい生活、朝ごはんをしっかり食べているからこそです。朝のエネルギーが足りないと活動に入りきれず集中力の低下、気持ちの切り替えも難しくなってしまいます。夏の疲れも出やすい今こそ規則正しい生活と、食事からだと心のスイッチを押し元気に過ごしましょう。その中でも朝ごはんは注目してみたいと思います。

あさごはんをしっかり食べよう！

乳幼児期の子どもは、体重1kgあたりのエネルギー、たんぱく質、ミネラルが成人に比べて2～3倍多く必要です。それは、日々の活動で消費するエネルギーや栄養素に加え、身体が発育発達するためにも多くの栄養を必要とするからです。しかし、子どもの胃袋は大人よりも小さく、消化する力も未熟なため、一度に沢山の量を食べる事が出来ません。子どもにとっての一回の食事は大人の一食よりも更に重要な意味を持ち、特に朝ごはんは一日を元気に過ごすための貴重なエネルギー源となります。朝のからだは低血糖・低体温です。眠っている間も脳はエネルギーを使っているため、脳のエネルギーでもあるブドウ糖はパンやごはん等の炭水化物を多く含む食品から多く得られますので朝ごはんに取り入れるとよいでしょう。

朝ごはんの効果

1. 体の活性化

朝ごはんを食べることで、脳もからだもいろいろな角度から刺激され、活動モードへ。

2. エネルギー源

脳とからだにエネルギーを補給します。

3. 肥満防止

朝ごはんを食べないと、お昼にお腹が空いて一度に沢山食べてしまいます。過食すると、エネルギーが完全燃焼されず、体に溜まりやすくなります。

4. 快便効果

睡眠中は消化器官も眠っています。朝ごはんを食べると、胃や腸が刺激されて排便しやすくなります。

5. 生活習慣病を予防

からだのリズムを整えて、生活習慣病を予防します。

はやね早起き朝ごはんて一日を元気に過ごし心と体も大きくなりましょうね！

