



長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。楽しい夏休みを過ごすことができましたでしょうか。

子どもたちの元気な笑顔や一回り成長した姿に会えることを心待ちにしておりました。ゆっくりと園での生活リズムを取り戻しながら、子どもたちから夏休みの思い出を聞き、夏休み日記の発表を通して友だちともそれぞれの思い出を共有したいと思います。

1学期の年長イベントでは、すべて自分たちで話し合い一緒に作り上げていく経験を通して、思うようにいかないことがあっても試行錯誤しながら自分たちの「やりたい!」を形にしていきました。その経験もあり、進級当初に比べて子どもたち同士で話し合い、お互いの思いを伝えあう姿、遊びの中で協力して1つのものを作っていく姿が増えていったように感じています。

2学期からはいよいよ本格的に運動会の練習が始まります。どんな音楽を流したいか、どんな競技をしたいか子どもたちと一緒に考え、練習を進めていきます。友だちと競い合う場面、協力し合う場面もありますが子どもたちが最後まで頑張った喜びや達成感、自信を持てるように、楽しんで行ってまいりたいと思います。

まだまだ暑い日が続いております。こまめに水分補給も行いながら体調変化にも気をつけ、引き続き手洗い・うがい・マスク・換気などの感染対策も行い、2学期も元気に過ごしてまいります。

2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

(年長組チーム担任 増田美樹)



## 直前インフォメーション

### ○引き取り訓練

9月9日(金) 緊急時のお迎え訓練です。HPに手紙をアップしておりますのでご確認ください。

### ○水遊びについて

9月中も水遊びを行います。プールバックをお持ちください。9月も水遊びカードの提出をお願いいたします。

年長組は、9月8日(木)、15日(木)を予定しております。変更となる場合もございますのでご了承ください。

### ○運動会

10月8日(土) 詳細は後日、HPに手紙をアップいたしますのでご確認ください。

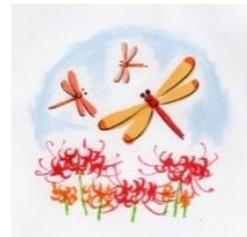
### ○衣替え

10月3日(月)~14日(金) 移行期間です。夏服、冬服どちらでも可能です。17日(月)より全員冬服での登園となります。

### ○芋ほり遠足

9月20日(火) HPに手紙をアップしておりますのでご確認ください。

コロナの状況により変更等がある可能性もございますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



## 9月の目標

- ・自分の力を発揮し、友だちと共通の目標に向かって取り組む
- ・全身を使って運動する心地よさを味わい、運動会の練習を通して友だちと競い合う中で、喜びや時には悔しさを経験しながら、諦めずに挑戦する



## 9月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪とんぼのめがね

作詞 額賀 誠志

作曲 平井 康三郎

- 1, とんぼのめがねはみずいろめがね  
あおいおそらをとんだから とんだから
- 2, とんぼのめがねはびかびかめがね  
おてんとさまをみてたから みてたから
- 3, とんぼのめがねはあかいろめがね  
ゆうやけぐもをみてたから みてたから



♪むしのこえ

作詞 作曲 文部省歌

- 1, あれまつむしがいない  
ちんちろちんちろちんちろりん  
あれすずむしもなきだした  
りんりんりんりんりんーんりん  
あきのよながをなきとおす ああおもしろいむしのこえ
- 2, きりきりきりきりこおろぎや  
がちやがちやがちやがちやくつわむし  
あとからうまおいおいついて  
ちよんちよんちよんすいっちよん  
あきのよながをなきとおす  
ああおもしろいむしのこえ



## 9月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

### 『こんくんのおんがくはっぴょうかい』

作：たしろちさと

出版社：講談社

きつねのこんくんは、秋になるとやってくる渡り鳥たちと音楽発表会をすることをとても楽しみにしていましたが、中々渡り鳥が来ません。そんな中、友だちの動物たちが「秋を見つけに行こう」と提案し、秋探しが始まります。こんくんは秋を見つけ、渡り鳥たちと音楽発表会をすることができるのでしょうか…秋探しに出かけたくなるようなお話です。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってくださいね。

### 【秋の味覚】

秋といえば『食欲の秋』『実りの秋』ともいわれていますね。

『食欲の秋』という言葉は、秋になり果物や魚、野菜などさまざまな食材が旬を迎えるため、旬の美味しいものを食べる機会が増すことからそう言われるようになったそうです。

旬の食べ物を積極的に食べて、秋も元気に過ごしましょう！

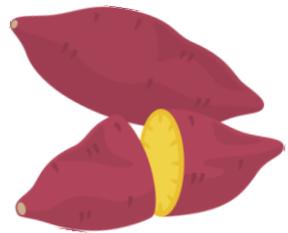
## ① さつまいも

食物繊維やビタミンCが豊富で甘く、美容効果も高い食材です。

さつまいもは乾燥と低温に弱いため、冷蔵庫では保存せず新聞紙で包んで冷暗所に保存するとよいそうです。

〈おいしいさつまいもの選び方〉

- ・皮にシワや傷、凹凸、黒い斑点がなく、ハリのあるもの
- ・ずっしりと重いもの
- ・色づきが均一で鮮やかな紅色のもの



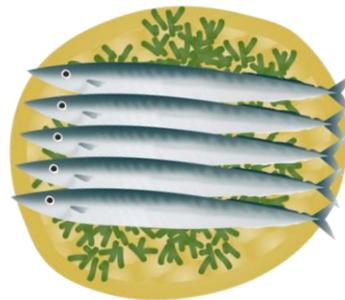
## ② 秋刀魚

8月頃に脂を蓄えながら北のほうから南下し始め、9月～10月頃に旬を迎えます。

EPA や DHA、タンパク質やビタミン・ミネラルが豊富です。

〈おいしい秋刀魚の選び方〉

- ・目にハリがあり、陥没していないもの
- ・目が赤くなっていたり、白く濁ったりしていないもの
- ・お腹部分に弾力があり、頭から背中部分の部分が盛り上がっているもの
- ・下顎の先端や尾ひれの付け根辺りが黄色くなっているもの



## ③ きのこと

しいたけやしめじ、まつたけなど種類も多く、低カロリーでビタミンや食物繊維が豊富です。

風味が落ちるため基本的には洗わず、気になる場合は濡らした布巾やペーパータオルで軽くふき取ると良いそうです。

〈おいしいきのこの選び方〉

- ・表面が乾燥していないもの
- ・白と茶色のコントラストが鮮明なもの
- ・かさの部分に弾力があり、裏側のひだが黒ずんでいないもの

