

暑さも一段落し、過ごしやすい気温になってきました。涼しい風とともに子どもたちも元気に子ども園へ登園し、「今日は涼しいね」と気温や季節の移り変わりを子どもたちも感じております。

1学期も終わり、充実した夏休みを過ごせましたでしょうか。夏季休暇期間では子ども園の友だちやお家の方と楽しく過ごしたというお話もたくさんしてくれています。

いよいよ2学期が始まります。年中組のみんなが楽しみにしている運動会をはじめ、たくさんの楽しい行事が待っています。

この2学期は1学期での成長をもとに、また1つステップアップしていけるように援助していきたいと思います。その中で、支度や身の回りのことは自分でい、自分の気持ちを相手に伝えることができるように成長してほしいなと思います。

また、私共も子どもの成長に寄り添いながら少しずつ子どものペースで成長ができるように毎日の声掛けや、子ども一人ひとりの様子を見ていながら日々の保育に努めてまいります。



たくさんの行事もあり毎日があっという間に過ぎる日々となりますが、年中組での楽しい生活、そしてたくさんの思い出を一緒に作っていきましょうね。

また、引き続き、手洗い・うがい・消毒の徹底とマスク着用の声掛けや、子どもたちの様子を見ていながら毎日元気に楽しく過ごせるよう努めてまいります。

(年中組チーム担任 三並由香)

## 直前インフォメーション

### ○引き取り訓練

9月9日(金) 緊急時のお迎え訓練です。HPに手紙をアップしておりますのでご確認ください。

### ○水遊びについて

9月中も水遊びを行います。プールバックをお持ちください。9月も水遊びカードの提出をお願いいたします。

年中組は、9月5日(月)、12日(月)を予定しております。変更となる場合もございますのでご了承ください。

### ○芋ほり遠足

9月20日(火) HPに手紙をアップしておりますのでご確認ください。

コロナの状況により変更等がある可能性もございますが、ご理解ご協力の程よろしくをお願いいたします。

### ○運動会

10月8日(土) 詳細は後日、HPに手紙をアップいたしますのでご確認ください。

### ○衣替え

10月3日(月)～14日(金) 移行期間です。夏服、冬服どちらでも可能です。17日(月)より全員冬服での登園となります。



## 9月の目標

- ・運動会に向けて、みんなで活動する楽しさを味わう
- ・夏から秋への自然の変化に興味を持ち、関わろうとする



## 9月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪とんぼのめがね

作詞 額賀 誠志

作曲 平井 康三郎

- 1, とんぼのめがねはみずいろめがね  
あおいおそらをとんだから とんだから
- 2, とんぼのめがねはびかびかめがね  
おてんとさまをみてたから みてたから
- 3, とんぼのめがねはあかいろめがね  
ゆうやけぐもをみてたから みてたから



♪むしのこえ

作詞 作曲 文部省歌

- 1, あれまつむしがいない  
ちんちろちんちろちんちろりん  
あれすずむしもなきでした  
りんりんりんりんりーんりん  
あきのよながをなきとおす ああおもしろい  
むしのこえ
- 2, きりきりきりきりこおろぎや  
がちゃがちゃがちゃがちゃくつむし  
あとからうまおいおいついて  
ちょんちょんちょんすいっちょん  
あきのよながをなきとおす  
ああおもしろいむしのこえ



## 9月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

### ・『どうぞのいす』

香山美子 作・柿本幸造 絵 ひさかたチャイルド

うさぎさんは小さな椅子を作り、その椅子に「どうぞのいす」と書かれた看板を立てて外に置きました。その椅子をみたロバさんは、持っていたどんぐりのカゴを椅子に置いて、昼寝を始めます。「どうぞのいす」の置かれたどんぐりを、やってきたクマさんは食べ、代わりにはちみつを置きました。次々に動物たちがやってきて交換していくうちにどんぐりが栗に変わり、起きたロバさんはびっくりです。続きは絵本を見てからのお楽しみ。9月の秋にぴったりの絵本となっています。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってください。

### 【食育の秋】

秋といえば『食育の秋』ですね。秋になると夏と比べ気温が低くなり、身体が体温を維持しようとして、基礎代謝量が増加するので、エネルギーを蓄える必要があり、食欲が増すとされています。また、単純に夏バテがなくなり食欲が回復するとも言われています。

### 【秋の味覚『きのこ』】

秋の味覚である『きのこ』は倒木や切り株などによく生えていたことから《木の子=きのこ》と言われるようになりました。きのこにはお腹の調子を整える《食物繊維》やカルシウムの吸収を助ける《ビタミン D》が多く含まれています。

### 【きのこの種類】

きのこの種類は『しいたけ』『えのき』『しめじ』『まいたけ』『エリンギ』など、様々な種類があります。

『しいたけ』



『えのき』



『しめじ』



『まいたけ』



『エリンギ』



きのこにはそれぞれ形や香り・味も様々です。秋はきのこがおいしい季節でもあります。見た目や食感・香りが苦手という子どもも多いですが、全く食べないという機会を減らしていき、一口から食べる、食べられたという達成感を子ども自身が味わうことで、きのこに限らず「苦手な食べ物だけど食べられた」という満足度もでてくると思います。

日々の給食の中でも、苦手な食べ物に関しては、子ども自身が食べられるところまでまずは食べる、食べきるといったことをしております。ご家庭でもお子様が苦手な食べ物を一口だけでも食べることができた際には一緒に喜ぶことも子どもの達成感や満足度へ繋がっていくと思います。

食育の秋、おいしく、栄養満点の旬の食べ物をたくさん食べ、丈夫で元気いっぱいな身体作りを行っていきましょう。

