

あっというまに春が過ぎ去り、もうすぐ梅雨の時期となりますね。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら過ごしております。

進級し、2か月が経とうとしています。子どもたちは新しい友だちや環境にも慣れ、楽しく過ごしている様子が毎日のように見られております。

朝のお支度をはじめ、「お支度終わったよ！早い？」「パーテーションの準備するの？お手伝いする！」などと声をかけてくれる子が多くなってきました。この2か月だけで子どもの成長をとっても感じています。

もう1つの成長としては、苦手の食べ物が給食やおやつに出た際に、4月は一口も食べずに食べられる物だけを食べている子どももいましたが、今では一口、または量を減らして完食をする姿が見られます。これからも食べることができる食材が少しずつでも増えるよう、子どものペースに合わせながら援助していきたいと思います。

子どもたちは最近外へ出ると虫探しをしています。ダンゴムシや幼虫など探しては発見し、お部屋に帰るときには「虫さんのことお家に戻してくる」と言って、見つけた虫を元居た場所に返す姿が見られ、自然とふれあいながら生き物を大切にしている様子も見られております。

また、最近では、カブトムシの幼虫の土を新しくし、子どももお手伝いしていました。その際にカブトムシの幼虫を見て「大きいね、早くカブトムシにならないかな」と幼虫の大きさに興味を持ち、成長することを待ち望んでいる子どももいました。成長し、かっこいいカブトムシへと成長していくことが楽しみです。

また、年中組では手洗い・うがい・消毒の徹底を呼び掛けております。手の洗い方、うがいの仕方、消毒を忘れずに行っているのか、さらに、登園後や外から帰ってきた際に積極的に声をかけ、子ども自らも日々意識して行い、「先生！もう手洗いうがい消毒したよ！」と教えてくれます。これからも感染対策をきちんと行いながら、子ども、そして保護者の皆様が安心して子ども園へ登園することができるよう努めてまいります。

(年中組チーム担任 三並由香)



直前インフォメーション

○保育参観 6月4日(土) 年中組・年長組 HPにアップしております手紙をご確認ください。

○衣替え 5月30日(月)から夏服登園。夏服については、園生活のしおりをご確認ください。
なお、園章は白帽子の左側にお付けください。

○水遊び 6月20日(月)から水遊びが始まります。詳細は来週HPにアップいたします手紙をご確認ください。
また、水着(女の子はワンピースタイプのもの)・タオル(体がくるめるもの)・水泳帽子・ラッシュガード(使用したい方のみ)をプールバッグに入れ、**6月15日(水)まで**にお持ちください。

○デイリークッキング

次回は6月27日(月)となります。**24日(金)まで**に、スモック・三角巾を袋に入れてお持ちください。

○名前の記名について

カーディガンやハンカチ、ティッシュなどの無記名の物が目立っております。紛失防止のためお手数ですが持ち物全てにお名前の記名をしていただけますよう重ねてお願い申し上げます。



6月の目標

- ・友だちと関わり、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・梅雨の時期特有の身近な自然現象や動植物に触れ、興味関心を持つ。



6月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本
先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！



「すてきなあまやどり」

バレリー・ゴルバチョフ作・絵 なかがわ ちひろ訳 徳間書店

ブタくんが雨宿りをしたのは木の下でした。するとそこにネズミ1匹、ハリネズミ2匹、バッファロー3匹・・・動物たちが次々に入ってきます。その数はどんどん増えていき、最後にはなんとゾウが10匹も。でも、雨宿りの木はとても大きかったので、動物たちが雨にぬれる心配はりませんでした。もちろんブタくんもです。みんな仲良く雨がやむのを待ちます。でも、ブタくんはびしょぬれになって家に帰っていきます。なぜでしょうか。それは絵本を見てのお楽しみ。梅雨の時期にぴったりな雨の日にご家族の会話がさらに楽しくなる一冊です。

6月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。
ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

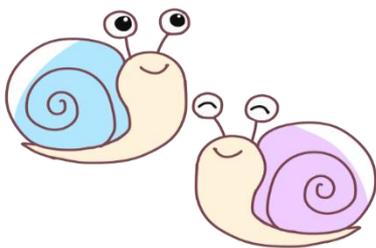
♪かたつむり

文部省唱歌

編曲 三森 桂子

1, でんでんむしむしかたつむり
おまえのあたまはどこにある
つのだせ やりだせ
あたまだせ

2, でんでんむしむしかたつむり
おまえのめだまはどこにある
つのだせ やりだせ
あたまだせ



♪あめふりくまのこ

作詞 鶴見 正夫 作曲 湯山 昭

編曲 三森 桂子

1, おやまにあめがふりました
あとからあとからふってきて
ちょろちょろおがわができました
2, いたずらくまのこかけてきて
そうっとのぞいてみました
さかながいるかとみました
3, なんにもいないとくまのこは
おみずをひとくちのみました
おててですくってのみました
4, それでもどこかにいるようで
もいちどのぞいてみました
さかなをまちまちみました
5, なかなかやまないあめでした
かさでもかぶっていきましょうと
あたまにはっぱをのせました



食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることを紹介しております。
ぜひご家庭でもおこなってみてくださいね。



あか色のやさい:目が良くなる

〇にんじん

- ・からだが強くなる
- ・便秘になりにくい
- ・目の病気予防

〇トマト

- ・風邪や病気の予防
- ・肥満予防
- ・強い歯、骨を作るサポート

〇かぼちゃ

- ・生活習慣病の予防
- ・血液の流れをよくする
- ・肌がきれいになる

みどり色のやさい:体の中も外もきれいになる・風邪をひきにくくする

〇ほうれんそう

- ・発育を促す効果
- ・鉄分がたくさん
- ・うんちが出る

〇ブロッコリー

- ・からだを強くする
- ・骨と筋肉の成長に必要
- ・便秘の予防

〇ピーマン

- ・体を強くする
- ・肌がきれいになる
- ・血液の流れをよくする

しろ色のやさい:水分が多く満足する

〇だいこん

- ・消化をよくする
- ・骨を強くする
- ・肌がきれいになる

〇きゅうり

- ・夏バテ解消
- ・おしっこがでる
- ・髪の毛の健康維持

〇はくさい

- ・風邪をひきにくい
- ・肌がきれいになる
- ・骨を作るのにとっても重要

このようにやさいには色ごとに仲間があります。

給食や普段の食事で苦手な食べ物が出る時もありますね。でもまずは一口でも挑戦してみましよう。みんなの元気な体、丈夫な体を作るために大切な栄養がたくさんつまっていますよ。

