



初夏の風もすがすがしい季節となりました。子どもたちは園庭で虫探しや思いっきり体を動かして過ごしています。年長組の子どもたちは自然が好きな子が多く、虫探しでは、大人が気がつかないような葉の裏や草木の間から様々な虫を発見し、「先生、ダンゴムシがいたよ」「トカゲがいたよ」「トカゲじゃなくてヤモリだよ」などと言いながらお友だち同士で夢中になって見つめています。

5月半ばからは、お当番活動も始まりました。子どもたちは登園すると「今日のお当番は誰?」「〇〇くんはまだかな」と言いながら、自分の番がまわってくることを心待ちにしているようです。お当番になると自分から、「シール帳配っていい?」「(床掃除の)ほうきやりたい!」などと自ら声を上げ、子どもたちなりに責任感を持って取り組んでいるようでした。また、うさぎのミミちゃんに対しても、「ご飯が無くなっているよ」「トイレ変えてあげよう」と、どのようにしたらミミちゃんが気持ちよく過ごすことができるか思いやりながらお世話をしております。

先日、子どもたちと話し合った、『7月の年長イベントでやりたいこと』では、「おまつりがやりたい」「ウォータースライダーがやりたい」などの様々な意見のほかに、「動物園を作りたい」と話す子がいました。なぜなら「年長組にはミミちゃんがいるから、ミミちゃんも一緒にできる」と考えたようで、ミミちゃんを年長組の一員として大切に思う気持ちが広がってきているのを感じ、とても嬉しい気持ちになりました。イベントに向けて子どもたちと話し合いを重ねていきながら、子どもたちの「やりたい」という気持ちを大切に準備を進めて行きたいと思います。

梅雨入りも近づいてまいりました。気温の変化で体調を崩さないよう、子どもたちの様子により一層目を向け、元気に過ごしてまいりたいと思います。

(年長組チーム担任 増田美樹)



## 直前インフォメーション

### ○保育参観

6月4日(土) HPにアップしております手紙をご確認ください。

### ○衣替え

5月30日(月)から夏制服登園。夏制服については園生活のしおりをご確認ください。

なお、園章は白帽子の左側にお付けください。



### ○水遊び

6月20日(月)より水遊びが始まります。詳細は、HPにアップしますお手紙をご確認ください。

また、水着(女の子はワンピースタイプのもの)・タオル(体がくるめるもの)・水泳帽子・ラッシュガード(使用したい方のみ)をプールバックに入れ6月15日(水)までお持ちください。

### ○名前の記名について

カーディガンやハンカチ、ティッシュなどの無記名の物が目立っております。紛失防止のためお手数ですが持ち物全てにお名前の記名をしていただけますよう重ねてお願い申し上げます。

### ○デイリークッキング

今回は6月20日(月)となります。17日(金)までにスモック・三角巾を袋に入れてお持ちください。

## 6月の目標

- ・梅雨期に健康や安全に気を付けながら生活し、運動遊びに取り組む
- ・友だちや保育者の話をきちんと受け止めて聞いたり、自分の気持ちをわかるように伝えたりする



## 6月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

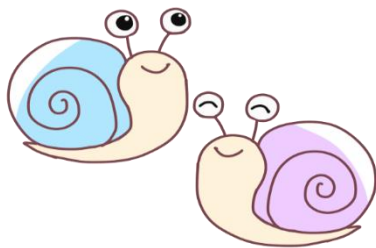
♪かたつむり

文部省唱歌

編曲 三森 桂子

1, でんでんむしむしかたつむり  
おまえのあたまはどこにある  
つのだせ やりだせ  
あたまだせ

2, でんでんむしむしかたつむり  
おまえのめだまはどこにある  
つのだせ やりだせ  
あたまだせ



♪あめふりくまのこ

作詞 鶴見 正夫 作曲 湯山 昭

編曲 三森 桂子

1, おやまにあめがふりました  
あとからあとからふってきて  
ちよろちよろおがわができました

2, いたずらくまのこかけてきて  
そうっとのぞいてみました  
さかながいるかとみました

3, なんにもいないとくまのこは  
おみずをひとくちのみました  
おててですくってのみました

4, それでもどこかにいるようで  
もいちどのぞいてみました  
さかなをまちまちみました

5, なかなかやまないあめでした  
かさでもかぶっていきましょうと  
あたまにはっぱをのせました



## 3月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本、先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

### 『おじさんのかさ』

作・絵：佐野 洋子

出版社：講談社

大切な傘が濡れてしまうことが嫌で、雨が降っても傘をさそうとしないおじさん。

ある雨の日、子どもたちの歌をきいたおじさんは、はじめて傘を広げってみました。すると…。

雨の日が楽しみになるような絵本です。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

### 【食育月間】

食育推進基本計画により、毎年6月は「食育月間」として定められています。

食育とは、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健康的な食生活を送れる人を育てることです。



1 みんなで楽しく食べよう



2 朝ご飯を食べよう



3 バランスよく食べよう



4 太りすぎない、やせすぎない



5 よく噛んで食べよう



6 手を洗おう



7 災害に備えよう



8 食べ残しをなくそう



9 産地を応援しよう



10 食・農の体験をしよう



11 和食文化を伝えよう



12 食育を推進しよう

(農林水産省 食育月間ポスターより)

### 【日本型食生活】

日本型食生活とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活で、栄養バランスにも優れています。

また、季節ごとに旬の食材を取り入れやすく、食事の幅や楽しみが広がります。

塩分が気になる場合は、塩分を排出してくれるカリウムが多く含まれている、野菜・果物・イモ類・海藻類を積極的に取り入れたり、みそ汁に牛乳を入れたりする方法もあるそうですよ。

