



# 保健だより 4月号



2022.4.1

新渡戸文化子ども園

保健室 丹野・新田

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、喜びと期待でいっぱいの子も、新しい環境に不安でいっぱいの子も、これからの園生活を元気に楽しく過ごすことができるよう、保健室も心と体の両面からサポートしていきたいと思えます。

健康面に関して何かございましたら、お気軽にお声かけください。どうぞよろしく願いいたします。



## 4月の保健の行事

※なるべくお休みのないようお願いいたします。

日時	内容	開始時間
4/14(木)	尿検査(年少以上)	登園時提出
<ul style="list-style-type: none"> <li>・検尿採取方法等について、詳細は後日お知らせいたします</li> <li>・おむつのため採尿が難しい場合は、次年度検尿の際にご提出ください</li> <li>・もしこの日に提出が難しかった場合は、4/26(火)登園時にご提出ください</li> </ul>		
4/22(金)	内科健診 歯科検診	9:00~
<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日は朝食後に歯みがきをしてきてください</li> <li>・お風呂で身体をきれいにしてきてください</li> </ul>		
4/28(木)	眼科検診 耳鼻科検診	9:00~
<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪の長い場合は耳が見えるよう、髪をまとめてきてください</li> </ul>		

※身長・体重は毎月測定いたします。

※5月以降の保健行事につきましては、詳細が確定次第、随時お知らせいたします。

## 爪について

- ・爪(つめ)が伸びていると、友達に当たったり、折れたりなどと、けがの原因となります。
- ・汚れが溜まり不潔になりやすいところで、指しゃぶりや爪を噛むくせがある子も多く、汚れたままにしておくと、ばい菌を直接取り込んでしまいます。
- 週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

### 爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。



## 正しい体温の測り方

### 正しく測定するための注意点

体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。測定は脇の下や耳で測定するのが一般的で、正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子さまの平熱を知っておくのも大切です。



脇の下の汗を拭く。



脇の下の中央部分に体温計の先を当てる。



体温計を下から 45 度の角度になるように挟み、脇をきちんと閉じて数分間待つ。

## 保健室からおうちの方へお願い

登園前の検温と合わせて、毎朝必ず健康チェックをお願いいたします。

- ・発熱している、風邪や呼吸器症状がある
- ・体調を崩しており、解熱剤や風邪薬を内服している
- ・同居している家族で体調を崩している人がいる

上記に当てはまる場合は、無理せず自宅でお休みをして体調を整えてください。

園にて、発熱や風邪症状、呼吸器症状がみられた場合、総合的に判断し、お迎えをお願いすることがございます。お迎えが必要となった際に誰がお迎えに行くか等、あらかじめご家庭で話し合ってください、なるべく速やかにお迎えに来ていただけるよう、ご協力をお願いいたします。

#### □登園許可証について□

・出席停止の感染症に罹患した場合、登園初日に学年の先生へ『登園許可書』の提出をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症関連による欠席につきましては、『新型コロナウイルス感染症に関する届出』のご提出をお願いいたします。

#### □食物アレルギーについて□

・年度の途中で食物アレルギーの新たな発症等がございましたら必ずご連絡ください。除去食が必要な場合は医師記入の《生活管理指導表》のご提出が必須となります。