

この1年間子どもたちは年長組として、行事だけでなくどのような場面でも、担任は一つの問いかけをして見守り、あとは子どもたち自身で自分たちのやりたいことを話し合い、計画し、実現させるという経験をたくさん積んでまいりました。その経験から『思いやり』や『団結力』が生まれ、一人一人の自由な表現や積極性に繋がり、何よりも自分で『考えて』行動に移すということが身についたことを、子どもたちの姿から感じ取ることが出来た一年でした。



子どもたちは、もうすぐ年長組が終わることにさみしさを感じながらも、卒園式を楽しみにしている姿が見られています。「早く卒園式、お父さんお母さんに見せたいな！」と日が近づくごとにたくさんのお友だちが言ってくれます。きっと自分なりに考えた最高の姿を早く見せたいとわくわくしているのでしょうね。私たちも当日の子どもたちの姿が楽しみです。

また、保護者の皆様には、コロナ禍ではありましたがいつも温かく見守っていただき、そしてご理解ご協力いただきましたこと心より感謝申し上げます。どんな時もお母様、お父様が笑顔でいてくださったことで、子どもたちは前向きにいつもと変わらぬ毎日を楽しく過ごすことが出来ました。

あっという間でしたが、子どもたちとの素敵な思い出の詰まった年長組での1年間でした。これからさらに成長していく姿が見られると思うと楽しみです。1年間本当にありがとうございました。

年長組担任 福田莉子)

進級への期待を持ち、2階への階段を登ってきた子どもたちの姿が、つい最近のことのように感じるくらい、一年はあっという間に過ぎていました。そしてコロナ禍も2年目に突入し、コロナとの共存をより考えてきた一年でもありました。日々の子どもの前向きな姿勢に何度も助けられ、勇気ももらってきました。最後は私たちがしっかりと、明るい未来に向かって子どもたちの背中を押します。子どもたちは、保護者の方の愛情に包まれ、園生活では友だちと元気に過ごせたことで本当に大きく成長しました。保護者の皆様には日々の保育にご協力、ご理解いただきありがとうございました。子どもたちと保護者の皆様のご活躍を、心よりお祈りしております。



(年長組担任 西村優希)



1年間ありがとうございました。保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。

日々の生活や行事では、友だちと協力し作り上げていく楽しさを味わいながら、経験してきたことを自信に変え、この1年間で心も身体もたくましく成長した子どもたち。その姿を保護者の皆様と一緒に感じることができ、本当に嬉しく思います。現在年長組では、友だちと「離れることが寂しいね」と新しい旅立ちにさみしさを感じながらも「私は、ランドセルは赤だよ。」などと話しながら、小学校へ通うことを楽しみにしている様子です。素敵なお兄さん、お姉さんに成長した姿をまた見られることを楽しみにしております。

(年長組担任 小森風音)

## 直前インフォメーション

### ○卒園アルバム

卒園後5月に発送予定です。お楽しみになさってください。

### ○卒園後の住所変更

卒園後、住所の変更があった場合には、お手数ですが子ども園まで必ずお知らせください。

### ○緊急時引き渡しカード

お預かりしておりました緊急時引き渡しカードは子ども園にて破棄いたします。

### ○春季保育用保護者 IDについて (長時間タイプの方)

長時間タイプの方には、春季保育中にご利用いただきます『春季保育用保護者 ID』をお渡ししております。

必ず**最終登園日**にご返却いただきますよう、よろしくお願いたします。



## 3月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪うれしいひな祭り

作詞：サトウハチロー

作曲：河村光陽

1 あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうはたのしい ひなまつり

2 おだいりさまと おひなさま  
ふたりならんで すましがお  
およめにいらした ねえさまに  
よくにたかんじょの しろいかお

3 きんのびょうぶに うつるひを  
かすかにゆする はるのかぜ  
すこししろざけ めされたか  
あかいおかおの うだいじん

4 きものをきかえて おびしめて  
きょうはわたしも はれすがた  
はるのやよいの このよきひ  
なによりうれしい ひなまつり



♪春が来た

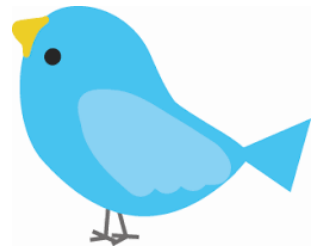
作詞：高野辰之

作曲：岡野貞一 編曲：三森桂子

1 はるがきた はるがきた どこにきた  
やまにきた さとにきた のにもきた

2 はながさく はながさく どこにさく  
やまにさく さとにさく のにもさく

3 とりがなく とりがなく どこでなく  
やまでなく さとでなく のでもなく



## 3月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

『はじめてのおつかい』

筒井頼子 作 / 林明子 絵

出版社：福音館書店



みいちゃんはお母さんに、初めておつかいを頼まれました。様々なことを経験しながらお母さんに頼まれた牛乳を買いに行きます。はじめておつかいする子どもの、緊張感や達成感など心の動きが描かれている作品です。

## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

「朝食の大切さ」についてお話したいと思います。

もうすぐ小学校1年生になりますね。これから脳や体がどんどん成長する時期になります。

朝食を食べることで、子どもたちの一日の活動をスタートできる状態を作ります。



### ○脳のエネルギー不足

寝ている間にも活動をしている脳。朝食を抜くことで、脳のエネルギーの源となるブドウ糖が不足し、集中力や記憶力が低下します。ブドウ糖は、体内に貯蓄しておくことができません。

ブドウ糖を含む食品 **白米、パンなどの穀類やバナナ、ブドウ、リンゴ、キウイフルーツなどの果糖を多く含むもの**

### ○脳が活発に動くのは午前中！

脳が、活発に動くのは午前中と言われています。脳をいきいきさせ、やる気や集中力を高めることが子どもたちが学習を主にする午前中の時間を充実して活用しましょう。

### ○便秘予防

朝食を食べることで、排便のリズムが作られます。胃の中に食べ物が入っていくことで体が信号を受け動き始めます。朝食欠食により生活リズムが乱れ、それが便秘の原因になることもあります。

### ○よく噛むことで

朝食を食べる際に、よく噛んで食べることで脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムををつけることにつながります。

### ○睡眠不足

ぐっすり眠るためには、メラトニンというホルモンが必要と言われていますが、このメラトニンは、食べ物のタンパク質から構成されています。体内でメラトニンが分泌させるのが朝起きて、食事をしてから14~16時間後、夜になってから分泌されるものと考えると寝るための準備は朝から始まっています。

メラトニンを作り出すには、**納豆や豆腐、みそなどの豆製品・ヨーグルトやチーズなど乳製品・穀類・魚介類・肉類**が良いと言われています。

朝食は、寝ている間に使い果たしたエネルギーの補給をする大切な食事です。子どもたちは、授業を受け、運動をして体を作らなくては行けませんので1日の食事の中でもとても重要です。

朝は忙しいと思いますが、毎日朝食を食べる習慣をつけることで心も体を整えることで子どもたちを守っていきましょう！