

初めての集団生活に緊張していた子どもたちでしたが、あっという間に園生活にも慣れこの1年間で様々な経験をしてきました。一回りも二回りも大きく成長し、その成長した子どもたちの姿を保護者の皆様と共に見守ることができとても嬉しく思います。年少組の子どもたちは、元気いっぱい常に「自ら学ぼうとする力」や「身につける力」がとでもあり自分で出来るようになったことも増えました。また、お友だちなど相手を思いやる気持ちや助けるなど心身の成長も感じられております。子どもたちも年中組に進級することを心待ちにしております。

子どもたち、保護者の皆様と共に育つことのできた日々に感謝の気持ちでいっぱいです。たくさん笑顔に包まれた1年間を共に過ごせ宝物となりました。1年間、本当にありがとうございました。

(年少組担任 小山 詩織)



入園当初は新しい環境に子どもたちも緊張していましたが、年少組で1年間を過ごしているうちに、遊びや日々の関わりなどを通して少しずつお友だちも増え、笑顔で元気に過ごせるようになりました。お友だちとの遊びの中で、自分から「入れて」や「貸して」、「一緒に遊ぼう」などと話し自分の思いを伝えたり、お友だちのことを気かけ、困っている子を手伝ってあげたりする子も増えてきており、少しずつお友だちの気持ちも考えようとする姿が見られております。また、子どもたちは自分からテキパキとお支度やお着替えを進めたり、お給食で苦手なものが出た日も自分から1つは挑戦してみたりと、自分で出来るようになったことは積極的に行おうとする姿も増えてまいりました。

保護者の皆さまにも、日々の保育に向けてや行事などたくさんのご協力をいただきましてありがとうございました。元気いっぱい子どもたち、温かい保護者の皆様とともに、毎日笑顔で過ごすことができました。1年間本当にありがとうございました。

(年少組担任 増田 美樹)



1年間を振り返ってみると、入園当初はお着替えやお仕度など一つひとつ保育者と行っていたことも、それぞれのペースでできるようになっていき、今では「できたよ！」と一人でできたことを見せてくれたり、お友だちとのかかわりも増えていき、できることがたくさん増えました。一人ひとりの成長に驚きと嬉しさを感じております。1年間、子どもたちと共に私自身も成長でき嬉しく思います。

至らぬ点多々あったと思いますが、自分自身への学びにつながりました。保護者の皆様、1年間ご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

(年少組チーム担任 慶徳 朱保)



直前インフォメーション

○粘土・のり・クレヨンについて

粘土、粘土へら、のり、クレヨンは新年度も引き続き使用いたしますので、ご自宅で保管してください。お持ちいただく日は4月にお知らせいたします。自由画帳は、新年度に新しいものをお渡しします。

○始業式

4月5日(火) 登園 9:00~9:15 短時間タイプ降園 11:20

(長時間タイプの方は、申請時間でお預かりいたします。)

服装: 制服(リボン・ネクタイの着用を忘れずに)

持ち物: 上履き・園庭用運動靴・着替え一式・コップ・タオル

(長時間の方は、ランチョンマット)



3月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本、先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

・『はなをくんくん』

文：ルース・クラウス 絵：マーク・シーモント

訳：きじま はじめ

冬眠から目を覚ました動物たちが花をくんくんさせながら春を見つけていくお話です。

白黒の雪の世界から、カラーの春の世界へと変わっていく様子がとても素敵な絵本です。



3月の歌紹介

子ども園でも歌っているうたです。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪うれしいひな祭り

作詞：サトウハチロー

作曲：河村光陽

1 あかりをつけましょ ぼんぼりに
おはなをあげましょ もものはな
ごにんばやしの ふえたいこ
きょうはたのしい ひなまつり

2 おだいらさまと おひなさま
ふたりならんで すましがお
およめにいらした ねえさまに
よくにたかんじよの しろいかお

3 きんのびょうぶに うつるひを
かすかにゆする はるのかぜ
すこししろざけ めされたか
あかいおかおの うだいじん

4 きものをきかえて おびしめて
きょうはわたしも はれすがた
はるのやよいの このよきひ
なによりうれしい ひなまつり

♪春が来た

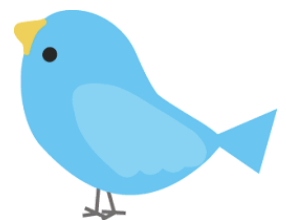
作詞：高野辰之

作曲：岡野貞一 編曲：三森桂子

1 はるがきた はるがきた どこにきた
やまにきた さとにきた のにもきた

2 はながさく はながさく どこにさく
やまにさく さとにさく のにもさく

3 とりがなく とりがなく どこでなく
やまでなく さとでなく のでもなく



食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。



【春が旬の野菜】

暖かい日も増え、少しずつ春が近づいてきていますね。

最近は何の季節でもほとんどの食材が一年中そろっており、食材によって季節を感じる機会が少なくなっています。

しかし、本来野菜は季節がはっきりしており、時期に合わせた野菜がおいしく、栄養も豊富です。

①「春キャベツ」

巻きが緩めで葉が柔らかくみずみずしさが感じられます。ビタミンC、Kが豊富に含まれており、風邪の予防や疲労の回復、血液の凝固促進、骨の形成に効果があります。

②「新じゃがいも」

皮が薄く、みずみずしくて甘みがあるのが特徴で、皮ごと調理可能です。

ビタミンCやカリウムが多く含まれ、むくみの予防や改善に効果が期待できます。

③「新たまねぎ」

新玉ねぎは、貯蔵や乾燥をせずに出荷されており、春頃に収穫されてそのまま出荷しています。

独特の香りと辛さのものは、硫化アリルという揮発性の成分で、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活性化してくれます。また、血液が固まるのを抑えるので、動脈硬化、高血圧などの予防効果も期待できます。

④「たけのこ」

グルタミン酸やチロシン、アスパラギン酸などのうまみ成分でもあるアミノ酸が含まれています。

また、カリウムや食物繊維を豊富に含んでいるため、高血圧や便秘の予防に効果があります。

⑤「アスパラガス」

アミノ酸の一種であるアスパラギン酸が含まれており、新陳代謝を促して疲労回復やスタミナ増強に効果があります。

また、利尿作用により、腎臓や肝臓の機能回復にも効果があると言われています。

⑥「菜の花」

βカロテン、ビタミンB群・C・E、そして鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富に含まれ、抗酸化作用による美肌効果や免疫力の向上、がん予防などが期待できます。さらに菜の花は食物繊維が豊富で、胃腸の働きを整えてくれ、便秘の改善にも最適です。