

寒さも一段と厳しくなってきました。

外遊びでは気温に合わせて上着を着つつ、寒さに負けずに元気に走って遊ぶ子どもたちの姿がよく見られています。

作品展の作品作りでは、落ち葉や木の枝などの自然物を使った製作や、ゼリー粘土などの素材を使い普段とは違う感触を楽しめるような製作を進めております。子どもたち「楽しかった！」という声が聞こえており、一人ひとりの思いを大切に受け止めたいと思います。



また、1月下旬より、年中組への進級に向けて一人担任となりました。まだまだ、「先生にやって欲しい」という子もいますが、子どもたちも少しずつ自分からやってみようとする姿が増えており、自分でできることの嬉しさを感じているようです。朝のお支度や着替えでは、お友だちに今日の日付を教える姿や、ボタンを自分で留めたり裏返ったブラウスを直そうとする姿が見られるようになってまいりました。さらにお給食では、自分でご飯粒などを集めて食べることができるようになってきており、ピカピカになったお皿を嬉しそうに見せてくれる姿も見られています。



進級までの残り2ヶ月、子どもたちが自分で進んでできることが増えていけるように、子どもたちの頑張ったことや自分でできて嬉しい気持ちを受け止めながら、子どもたちがより成長し、年中組への進級を楽しみにできるように前向きな声掛けをしていきたいと思います。

(年少組チーム担任 増田美樹)

### 直前インフォメーション

**※年間カレンダーと変更がございます。2月の予定表をご確認ください。**

#### ○作品展

2月5日(土) 詳細はホームページに載せておりますのでご確認ください。

2月7日(月) 作品展代休のため、短時間タイプの方はお休みとなります。

**※4日(金) 作品展前日は登園日に変更になっております。**

#### ○個人面談

2月7日(月) より個人面談が始まります。メールにて日程をお送りいたしますので、ご確認ください。

#### ○保護者会

2月26日(土) オンラインにて行います。詳細は、後日アップいたしますお手紙をご確認ください。

**★2月22日(火) 卒園遠足の予定でしたが、日程を変更しての実施となりましたので、通常通りの登園日となります。**

**お間違いのないようお願いいたします。**



### 2月の目標

- ・進級することの楽しさを感じながら、過ごす
- ・身の回りのことを自分ですることで達成感を味わう



## 2月の歌

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

### ♪ゆげのあさ

作詞：まど・みちお

作曲：宇賀神光利 編曲：三森桂子

1 おはよう おはよう ゆげがでる  
はなから くちから ぽっぽっぽ ぽっぽっぽ  
きしゃぽっぽみたいで ゆかいだな

2 こどもも おとなも ほらいぬも  
はなから くちから ぽっぽっぽ ぽっぽっぽ  
きしゃぽっぽみたいで ゆかいだな

3 おはよう おはよう みんなおいで  
はなから くちから ぽっぽっぽ ぽっぽっぽ  
きしゃぽっぽしゅっぽっぽで あそぼうよ



### ♪おにのパンツ

作詞：不詳

作曲：ルイジ・デンツァ 編曲：前田菜月

おにのパンツはいいパンツ  
つよいぞ つよいぞ

トラのけがわでできている  
つよいぞ つよいぞ

ごねんはいてもやぶれない  
つよいぞ つよいぞ

じゅうねんはいてもやぶれない  
つよいぞ つよいぞ

はこう はこう  
おにのパンツ  
はこう はこう  
おにのパンツ

あなたも わたしも  
あなたも わたしも  
みんなではこう  
おにのパンツ



## 2月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本、先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

### ・「とらさんおねがいおきないで」

作、絵：ブリッタ・テッケントラップ 訳：木坂 涼

出版社：ひさかたチャイルド

眠っているとらさんを起こさないように、風船で向こう側に飛んでいきます。風船が落ちないように吹いたり、お腹をトントンしたり...動物たちと一緒に物語の世界に入って楽しめる本です。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。  
是非ご家庭でも行ってみてくださいね。



### 【大豆について】

2月3日は節分ですね。

今回は節分のときにまいて、邪気を払い無病息災を願うために登場する「大豆」について紹介します。

### 【大豆の栄養】

#### ①たんぱく質が豊富

大豆に含まれているたんぱく質の含有量は約35%といわれています。大豆は、野菜や穀物に分類されていますが、栄養素については肉に近く、必須アミノ酸をしっかりと含んでいるとされているため「畑の肉」とも呼ばれています。

#### ②コレステロールを抑える「大豆サポニン」

大豆に含まれている、大豆サポニンは天然の界面活性剤ともいわれています。抗酸化作用により体内に脂肪を蓄積させない効果を持っているため肥満を防止する効果が期待できます。

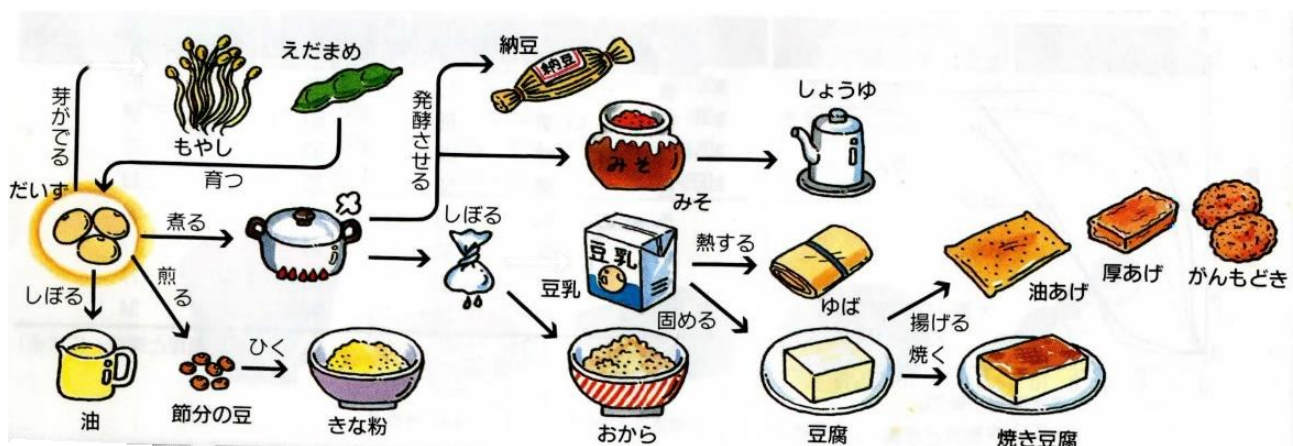
また、免疫力の向上や肝機能を向上させる効果を期待することができます。

#### ③頭の回転にも効果的な「大豆レシチン」

大豆レシチンの効能は、動脈硬化や心筋梗塞などの直接死に関わる原因にもなる症状を予防する効果が期待できます。また、頭の回転も速くなり、働かせる効果を持っていることため、疲れているときなどには頭を働かせることで疲労感を軽減する効果が期待できます。

### 【いろいろなものに変身する大豆】

大豆を使用した加工品には、多くのものが存在します。醤油や味噌などの調味料から枝豆、もやし、豆腐など、収穫時期や加工方法によって様々なものに変化し、幅広く食べられています。



畑の肉とも呼ばれる栄養満点な大豆を積極的に食べて、2月も元気に過ごしましょう！