

元気な子どもたちの笑顔を見れることをずっと楽しみにしておりました。冬休みの思い出をたくさん話してくれる子どもたちの姿から、ご家族と楽しい時間を過ごすことが出来たことをとても感じました。

さて、3学期の大きな行事である『作品展』に向けての活動も本格化していきます。今年度のテーマである『夢育』に合わせて、子どもたちの作りたいものや作り方について話し合いながら、それぞれの作品のイメージを自由に膨らませて表現を楽しみながら行いたいと思います。運動会・発表会の経験を通して強まった学年での一体感を作品として表現出来るよう、さらに心一つにして取り組んでまいります。

これまでの行事を通して、子どもたちも大きく成長してきました。卒園まで残り2ヵ月となりましたが、就学に向けて生活や遊びに見通しを持って過ごし、最後の3学期、子どもたちの更なる成長を目指しながら保育に努めてまいります。そして、子ども園での1日1日を大切に過ごしてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(年長組担任 福田莉子)

十二支の動物たちのように個性豊かな年長組の子どもたち。期待溢れる1年の幕開けです。

1月は仲むつまじく過ごすことから「陸月」と言います。日々のプロジェクト保育を通して、子どもたちの間で様々な話し合いが行われ、作り上げ、達成してきました。今年も、築き上げてきた年長組の絆で様々なことにチャレンジしていきたいと思えます。また、大寒から立春は、1年の中で最も寒く空気も一気に乾燥しますので、健康第一に、残りの園生活を大切に過ごしてまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(年長組担任 西村優希)



新しい年が、子どもたちの笑顔と元気なあいさつではじまりました。プロジェクト保育を通し、やりたいことを友だちと話し合い様々な行事に取り組んできました。行事を通し心をひとつに相手を思いやる気持ちを持ち過ごしています。お家でのお手伝いなどのひとつひとつ経験も、子どもたちの成長に繋がっているように感じます。本年も保護者の皆様と子どもたちの成長を近くで感じ、見守っていただけたいと思います。残り3ヶ月、より子どもたちが伸び伸びと成長できるように努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(年長組担任 小森風音)

## 直前インフォメーション

### ○卒園に向けて

- ・卒園に向けての『卒園記念 DVD』映像制作に伴い、お子様の赤ちゃんの頃の写真をご提出いただきます。**1月11日(火)までに**登降園時に年長組担任まで直接ご提出ください。必ず写真の裏面に記名を忘れずよろしくお願いいたします。
- ・1月5日(水)に配布します『卒園証書 名前入れ用紙』につきまして、お子様の名前と生年月日をご記入の上**1月11日(火)までに**ご提出ください。なお証書にはご記入頂いた通りに筆で書きますので、枠内は**とめ・はね・はらい**など、**分かりやすく、楷書体・漢数字で正確にお書きください。**生年月日についても、**お間違いのないようご確認ください。**(ご記入は筆でなくて構いません)。

### ○3学期の保育について

2学期までは子どもたちが新しい環境に慣れることを1番に考え、担任を固定して保育する場面もございましたが、チーム担任制ですので、3学期からは3人で担任を回して保育をいたします。

### ○作品展 2月5日(土)

作品展の製作に伴い、以下の素材の中でご家庭にあるものを**1月11日(火)まで**にお持ちいただけますと幸いです。ご協力の程よろしくお願いいたします。

**必要な素材**・・・木の枝、どんぐり、松ぼっくり、葉っぱ(面白い形や様々な色)、布(いらなくなった服やハンカチなど)、牛乳パック、空き箱、などの廃材



## 1月の目標

- ・作品展に向けた活動を通して、様々な素材、表現方法を知り、工夫して取り組む。
- ・生活や活動の中で、冬の自然に興味を持ち、関心を広げる。



## 1月の歌紹介

子ども園で歌っている歌です。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪コンコンクシャンのうた

作詞 香山美子

作曲 湯山昭 編曲 早川史郎

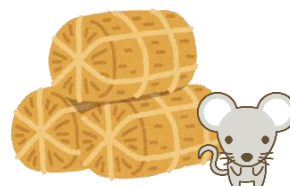
1 りすさんが マスクした ちいさいちいさい  
ちいさいちいさいマスクした コンコンコンクシャン  
2 つるさんが マスクした ほーそいほーそい  
ほーそいほーそいマスクした コンコンコンクシャン  
3 ぶうちゃんが マスクした まーいまーい  
まーいまーいマスクした コンコンコンクシャン  
4 かばさんが マスクした おおきいおおきい  
おおきいおおきいマスクした コンコンコンクシャン  
5 ぞうさんが マスクした なーがいなーがい  
なーがいなーがいマスクした コンコンコンクシャン



♪ずいずいずっころばし

作詞作曲 わらべ歌

ずいずい ずっころばし  
ごみそ ずい  
ちやつぼに おわれて  
トッピンシャン  
ぬけたら ドンドコショ  
たわらの ねずみが  
米くって チュー  
おとさんが 呼んでも  
おかさんが 呼んでも  
いきっこなしよ  
井戸のまわりで お茶碗かいたの だあれ



## 1月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

『 こんにちは おてがみです！ 』

中川 李枝子 文 / 山脇 百合子 絵 / 筒井 頼子 文 / 林 明子 絵 /

富安 陽子 文 / 降矢 なな 絵 / 村山 桂子 文 / 堀内 誠一 絵 / 小出 保子 作 /

にしむら あつこ 絵・書き文字

出版社：福音館書店



『こどものとも』の50周年を記念して出版された絵本です。子ども園でもよく子ども達が手紙を書いているところを見かけます。普段読んでいる本の友だちから手紙をもらって封を開けるときのドキドキする気持ちを味わえるように本物の封筒のなかに読者の「あなた」への手紙が入っています。

## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。  
ぜひ、ご家庭でも行ってみてくださいね。

### 「七草粥」



現代では冬でもたくさんの野菜が手に入りますが、以前はなかなか手に入らなかったもの。子どもたちには七草粥が食べられるようになった頃の時代背景も伝えながら、野菜を食べることの大切さなどを伝えられたら良いですね。今では、お粥に栄養たっぷりの七草をいれてつくり、お正月に食べ過ぎて弱った胃腸を元気にしようということで食べています。

#### ① セリ (意味：競り勝つ)

カルシウム、ビタミンBが豊富なので胃の調子を整え、便秘、貧血、冷え性に効果が期待できるといわれています。

#### ② ナズナ (意味：撫でて汚れをとり除く)

ぺんぺん草とも言い、解毒や利尿作用があり、むくみなどにも良いといわれています。

#### ③ ゴギョウ (意味：仏さまの体)

御形とは”母子草 (ははこぐさ)” のことで、のどの痛みを和らげせき止めや利尿作用が期待できるといわれています。

#### ④ ハコベラ (意味：繁栄が広がる)

ビタミンが豊富なので、利尿や痛み止めに効果が期待できるといわれています。

#### ⑤ ホトケノザ (意味：仏さまが心やすらかに座っている様子)

一般に、子鬼田平子 (こおにたびらこ) を指します。整腸、胃をととのえ、高血圧に効果が期待できるといわれています。

#### ⑥ スズナ (意味：神を呼ぶ鈴)

蕪 (かぶ) のことを言い、ビタミンC、デンプンの消化を助けるジアスターゼや食物繊維が豊富で、便秘解消に役立ちます。

#### ⑦ スズシロ (意味：汚れのない清白)

大根のことを言い、風邪予防にもなり、消化不良や二日酔いにも良いとされています。

1月7日の朝にはぜひ七草粥を食べて、一年の健康を願いましょう！