

丁 度 よ い

お前はお前で丁度よい。頭も体も名前も姓もお前にそれは丁度よい。

貧も富も親も子も息子の嫁も その孫もそれはお前に丁度よい。

幸も不幸も喜びも悲しみさえも丁度よい。

歩いたお前の人生も 悪くもなければ良くもない。お前にとって丁度よい。

地獄に行こうと極楽に行こうと 行ったところが丁度よい。

自惚れる要もなく卑下する必要もない。

上もなければ下もない。死の日、月さえも丁度よい。

藤場美津路（石川県のお寺の奥様）