



早いもので今年も後1カ月となりました。何かと慌ただしい12月、生活リズムが乱れ感染症も流行る時期です。12歳以下のお子さんの場合、インフルエンザの予防接種も2回あるので、体調のいいタイミングで予定を組んで年内に終わると安心ですね！今年の冬も気が抜けない状況下ではありますが、新型コロナウイルス感染症対策は、感染性胃腸炎やインフルエンザ予防にも有効です。体調に気を付けてご家族で楽しいクリスマス・年末をお過ごしください。

感染性胃腸炎にご注意ください！

感染性胃腸炎とはウイルス性の感染による胃腸炎で、冬場はノロウイルス・ロタウイルスが代表的です。吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などの症状が見られ、発熱することもあります。また、ロタウイルスの場合、便が白っぽくなることもあります。

下痢や嘔吐がある場合には早めに受診し、脱水症状にならないようこまめな水分補給を心掛けましょう。吐物や便にはウイルスが含まれているので、適切に処理し、片付け後は、手洗いうがいを徹底してください。

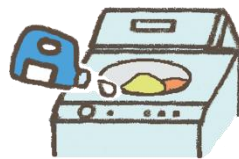


汚れた衣服は・・・

85℃以上の熱湯に1分以上つける、もしくは塩素系漂白剤に30分つけ置きして消毒する。
※すぐに消毒できない場合は、ビニール袋に密封してください。



消毒が完了したら、洗濯機に入れても大丈夫！
※他の家族の衣類とは別に洗濯してください。



汚れた場所もしっかりと塩素消毒液で消毒を行う。
※二次感染を防ぐために、使い捨ての手袋・マスクを着用してください。



☪☪☪ 年末年始の急病は？ ☪☪☪

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。