

心地よい秋晴れが続く今日この頃、爽やかな風の中で子どもたちも元気いっぱい戸外遊びを楽しんでおります。

2学期より本格的に始まった運動会練習。そもそも、何故運動会を行うのか子どもたちに問いかけたところ、真っ先にあがってきたのは「お父さん、お母さんにがんばっているところを見てもらいたい」という思いでした。年少さんの時は泣いてしまった、年中さんの時は恥ずかしかったなどそれぞれの経験があり、子ども園最後の運動会が一番カッコいい姿でがんばりたいという強い思いが伝わってきます。また、運動会は競技ですから勝敗もあります。練習を進めていく中でも上手くいかず悔し涙が流れる場面もありますが、周りのお友だちが「がんばろう」「次は勝てるよ」と常に前向きな言葉で声を掛け合っており、とてもたくましく感じます。子どもたちが今の力を存分に発揮できるよう、共に練習に励んでまいります。



戸外遊びでは、園庭で出会う虫の種類が多くなり、虫かごを持って駆け回ることも多くなりました。お部屋に戻ると捕まえた虫の名前を図鑑で調べ、明日の虫探しのための作戦会議が行われています。ご家庭でも子どもたちから話を聞くことが多くなったのではないのでしょうか。また、運動会が終わると、年長組は小学校進学に向けて午睡がなくなりプレスクール（就学前活動）が始まりますので、子どもたちが興味を持っていることに寄り添い、自ら学びを深めていけるよう過ごして参ります。

(年長組担任 西村優希)

## 直前インフォメーション

### ○衣替え

10月4日(月)～8日(金) 移行期間です。夏服、冬服どちらでも可能です。12日(火)より全員冬服での登園となります。

### ○運動会

10月9日(土) 運動会です。詳細はお手紙を必ずご確認ください。

10月8日(金)、10月11日(月) 短時間タイプの方は、お休みです。長時間タイプの方は、通常通りお預かりいたします。

### ○新渡戸祭

10月24日(日) 新渡戸祭はコロナウイルス感染防止対策のため、子ども園の参加は見送りの予定です。

変更等ございましたらご連絡いたします。

### ○通園申請にて車での登園申請をされている方

青梅街道沿いの路上駐車やコンビニエンスストアへの駐車はご遠慮ください。お子様の安全のためにも通園申請に記載していただいた所定の場所をご利用ください。



## 10月の目標

- ・秋の自然に触れて季節の変化に気づき、興味、感心を深める
- ・体を十分に動かす楽しさを味わいながら、自分なりの目標を見つけ、挑戦しようとする



子ども園でも歌っているうたです。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪ **どんぐりころころ** 作詞：青木 存義 作曲：梁田 貞

1 どんぐり ころころ

どんぶりこ おいけにはまって  
さあたいへん どじょうがでてきて  
こんにちは ぼっちゃん  
いっしょに あそびましょう

2 どんぐり ころころ

よろこんで しばらくいっしょに  
あそんだが やっぱりおやまが  
こいしいと ないては  
どじょうを こまらせた



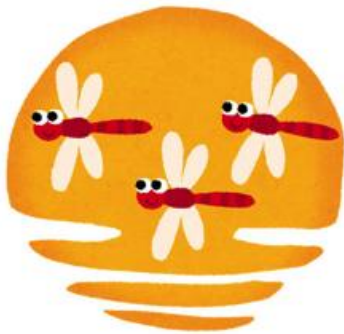
♪ **はしるのだいすき** 作詞：まど・みちお 作曲：佐藤 眞

1 はしるの だいすき

たった たった たっ  
つちを けてくさを けて  
かぜを けて  
たった たった たった たった  
おもしろい

2 はしるの だいすき

たった たった たっ  
あしも はしる  
むねも はしる  
かおも はしる  
たった たった たった たった  
おもしろい



## 10月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本、  
先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

・「ポプラディア大図鑑 WONDER 昆虫」

出版社：ポプラ社

子どもたちはこの本と共に日々の虫探しに没頭しています。「昆虫」は日本産、世界の昆虫をあわせて約1800種掲載されています。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。  
是非ご家庭でも行ってみてくださいね。



### ～さつまいもの6つの秘密～

秋の旬の食べ物で代表的なものとして“さつまいも”があげられます。つい先日、お給食でもさつまいもが入ったご飯が登場し、子どもたちは大喜び。あっという間におかわり分もなくなってしまいました。そんな、子どもから大人まで愛されるさつまいもにはどんな秘密があるのでしょうか？

#### ①さつまいもは何の仲間？

…アサガオなどの仲間！

さつまいもはアサガオなどの仲間でヒルガオ科に属します。これはさつまいもの花がアサガオなどの花の構造と似ているためです。

#### ②さつまいもの名前の由来は？

…薩摩（鹿児島）で作られていたから！

さつまいもの故郷はメキシコを中心とする熱帯アメリカの辺りです。紀元前から食物として育てられていたようです。そんなサツマイモが日本に伝わったのは、今から400年前ほど前。中国から沖縄、鹿児島（薩摩）へと渡り、全国へ広がったと言われている。

#### ③さつまいもの種類はいくつある？

…3000種類以上！

さつまいもというと赤紫の皮に黄色の中身をイメージしますが、世界にはサツマイモの種類は3000種類以上あり、色・形・味も様々です。日本で最も多く栽培されているのは“ベニアズマ”という品種。甘くて栽培しやすいのが特徴です。

#### ④さつまいもはどうやってできるの？

…根っこから膨らんでできる！

さつまいもの苗を植えて、1週間ほどすると根がでてきます。苗の切り口近くから出てくる細い根は、「吸収根」といい、土から水分や肥料を吸い上げる役割をします。一方、葉っぱの付け根（葉柄）から出てくる太い根は「不定根」といい、これに栄養分がたまって膨らんだものがさつまいもです。

#### ⑤焼き芋はなぜ甘い？

…熱ででんぷんが糖分に変わるから！

さつまいもは、主成分であるでんぷんが熱によって糖分に変わることで甘くなります。70℃前後がもっとも糖に変わりやすい温度です。石焼きいもやたき火で作る焼きいもは、遠赤外線効果でじっくり加熱され、70℃前後を長時間維持できるので、より甘くておいしくなります。

#### ⑥ホクホクさを保つための保存方法は？

…最適な貯蔵環境は温度13～15℃！

焼き芋を食べた時、ホクホクしたものと、ベタベタしたものがあります。サツマイモは寒さに弱く、温度の低いところで保管していると、でんぷんが変質してベタベタした芋になってしまいます。