

2学期が始まり、久しぶりのクラスのお友だちや先生に会えたことが嬉しく、夏休みの楽しかったことや体験したことなどがつきませんでした。夏休み日記の発表を一人ひとり行いましたが、思い思いの思い出をみんなの前で発表をすることが出来ました。初めて、お友だちの前での発表にドキドキ緊張している子や早く発表をしたくて毎日、「今日は発表できるかな？」と楽しみにしている子も多くいました。また、発表するだけでなくお友だちのお話も上手に聞くことができるようになりました。子どもたちからの言葉から聞くことができたこと、相手のお友だちの話



を聞くこと子どもたちの成長を感じました。他にも成長した姿が多くあり、朝の支度や着替え、お片づけが自ら進んで行うようになってきております。早くできるようになったことで遊びの時間も増えたことを子どもたち自身も感じ、遊びの輪が広がり少しずつお友だちとの関わりが増えてきております。秋の自然に触れながら友だちとの関わることの楽しさをこれからも多く取り入れていきたいと思っております。

運動会に向けて日々、練習に取り組んでおります。年少組の子どもたちにとって初めての運動会です。かけっこの練習を体操の際に教えていただき「位置について、よーい、どん」の練習ではあつという間に覚え、まっすぐに走ることや、かっこいい走り方を教えてもらい運動会に向けて頑張っています。ダンスの曲を初めて聞いたときに自然に立ち上がり、真似っこをして踊ったりする姿も見られました。「また、踊りたい」という声もあがり大好きな曲になりました。無理なく子どもたちが楽しんで参加できるようにこれからも少しずつ進めていきたいと思っております。



マスクをつけることの大切さを理解し、自らマスクをつける姿も見られております。感染対策をしっかりを行い2学期も元気いっぱいにご参ります。 (年少組チーム担任 小山詩織)

直前インフォメーション

○衣替え

10月4日(月)～8日(金) 移行期間です。夏服、冬服どちらでも可能です。12日(火)より全員冬服での登園となります。

○運動会

10月9日(土) 運動会です。詳細はお手紙を必ずご確認ください。

10月8日(金)、10月11日(月) 短時間タイプの方は、お休みです。長時間タイプの方は、通常通りお預かりいたします。

○新渡戸祭

10月24日(日) 新渡戸祭はコロナウイルス感染防止対策のため、子ども園の参加は見送りの予定です。変更等ございましたらご連絡いたします。

○アフタープログラム

10月26日(火)より年少組のアフタープログラムが始まります。日程や持ち物についてはスケジュールやお手紙をご確認ください。

○通園申請にて車での登園申請をされている方

青梅街道沿いの路上駐車やコンビニエンスストアへの駐車はご遠慮ください。お子様の安全のためにも通園申請に記載していただいた所定の場所をご利用ください。



10月の目標

- ・身近な秋の自然に親しみ、遊びの中に取り入れ楽しむ
- ・興味を持った遊びを、友だちや保育者と一緒に楽しむ



10 月の歌紹

子ども園でも歌っているうたです。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪ **どんぐりころころ** 作詞：青木 存義 作曲：梁田 貞

1 どんぐり ころころ

どんぶりこ おいけにはまって
さあたいへん どじょうがでてきて
こんにちは ぼっちゃん
いっしょに あそびましょう

2 どんぐり ころころ

よろこんで しばらくいっしょに
あそんだが やっぱりおやまが
こいしいと ないては
どじょうを こまらせた



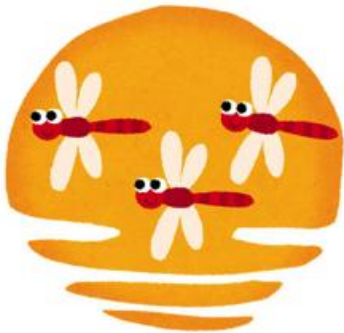
♪ **はしるのだいすき** 作詞：まど・みちお 作曲：佐藤 眞

1 はしるの だいすき

たった たった たっ
つちを けてくさを けて
かぜを けて
たった たった たった たった
おもしろい

2 はしるの だいすき

たった たった たっ
あしも はしる
むねも はしる
かおも はしる
たった たった たった たった
おもしろい



10 月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

・『あきやさいのあきわっしょい』

作：林 木林 絵：柿田 ゆかり

出版社：ひかりのくに

秋の旬の野菜や果物が登場します。秋に美味しい野菜や果物が知れる絵本でもあり、言葉遊びの絵本です。

言葉遊びの楽しく、何度も読みたくなる絵本です。ご家庭でも読んでみてください。



食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。

ぜひ、ご家庭でも行ってくださいね。

～秋の旬な食べ物～

秋は食欲の秋とも言われます。秋になると美味しい野菜やくだものなどいっぱいです。年少組の子どもたちも1学期に比べ食べる量も増えお給食のお替わりをする子が増えてきました。

また、苦手なものを食べてみたら美味しいという子もおり、少しずつ食べる楽しさを感じてきております。

今回は、旬な食べ物なかでも「さつまいも」と「ぶどう」の栄養について紹介をしたいと思います。

《さつまいも》

食物繊維

食物繊維はお腹や腸の働きを良くしてくれお腹の中をきれいにしてくれます。

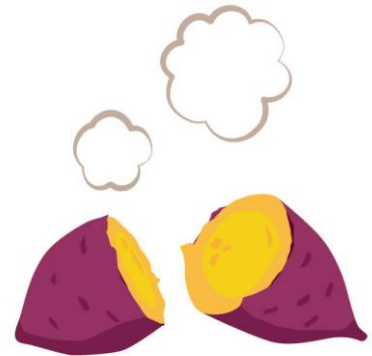
ビタミンC

ビタミンCもたくさん含まれております。ビタミンCは、お肌をきれいにしてくれる働きがありシミ予防にも効果があるそうです。免疫力を高めてくれ風邪を引きにくくする働きがあるそうです。

皮と実の間に栄養が多く含まれており、よく洗い皮ごと食べることをおすすめします！

皮ごと食べるには、焼き芋やふかし芋もおすすめです。

さつまいもご飯もお給食で出ると子どもたちに人気です！



《ぶどう》

今の時期にはスーパーにもたくさん並んでいるぶどう。子どもたちも大好きです！！

巨峰・デラウェア・ピオーネ・サインマスカット…ぶどうの種類はなんと80種類もあるそうです。

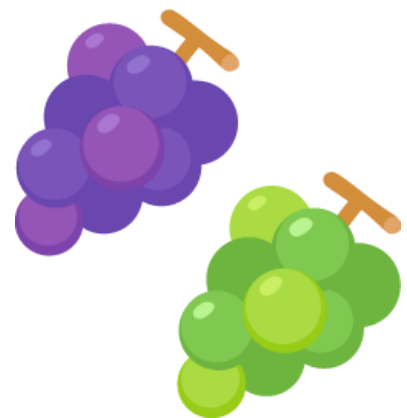
ブドウ糖

疲労回復効果が多く含まれており、体を元気にしてくれ脳の働きを活発にし、集中力が高まるそうです。

ポリフェノール

視力の回復によいと言われており、目をよくしてくれる働きがあるそうです。

それだけでなく、血をサラサラにする働きもあるそうですよ。



さつまいも、ぶどうはたくさん栄養がたっぷり詰まっておりますね。

ぜひ、ご家族の皆様と一緒に食べてみてください。たくさん食べて、10月も元気

いっぱい過ごしましょうね！