

梅雨に入り、急な大雨と落雷があるかと思えば、夏日のような暑さが訪れ、先日には梅雨明けとなりました。4月に進級した年中組も早くも1学期を終え、いよいよ来週から夏休みです。子どもたちで話し合い園庭のプランターに植えたひまわりも背が伸び、子どもたちは開花を楽しみにしております。水遊びでは、約束事を守りながら水鉄砲で水をかけあったり、友だちと協力しペットボトルにどうしたら水をたくさん入れられるか…試行錯誤したりして楽しむ姿も見られ、この季節ならではの遊びに心躍らせながらのびのびと過ごしております。

4月に比べてどの遊びや活動を通して感じることは、子どもたちの身体の成長と共に「心の成長」です。特に日々の何気ない園生活（部屋の片付け、身の回りの物の管理、友だちとの関わり、活動前後の過ごし方等）では、保育者に言われるから行うのではなく、自分で考えて、これは何のために行うのか？これをするとうなるのか？をきちんと理解しながら行うようになりました。お部屋の片付けでは、この後に「自分たちみんな」に楽しいことがあるから、そのために「みんなで」片付けよう。玩具を出しすぎて片付けに時間がかかったら、次は遊ぶものだけ出して終わったらその都度片付けよう…などです。その行動の意味を考えるようになると、何でもとりあえず保育者に聞くのではなく自分の中の知識の引き出しをたくさん開けて、まずは自分でやってみる。上手くいかなかったら友だちや保育者に助けを求める（これも、具体的にどうして欲しいか言える子が増えてきました）何事も他人事ではなく、自分事として捉えることが自立の一步だと思います。その分、友だちとの言葉でのぶつかり合いも増えましたが、これもこの年齢ならではの前向きな成長です。まだまだ上手くいかないこともたくさんありますが、その都度保育者がフォローしながら、子どもたちの成長のために親心で一緒に乗り越えて参ります。そして、私たち大人も子どもたちの規範となるよう常に言葉遣いや行動に気をつけて参りましょう。

これから暑い日が続きます。夏休みもどうぞ感染対策をしっかりと行い、怪我や事故のないよう気をつけてお過ごしください。2学期に元気な皆様にお会いできることを楽しみにしております。  
(年中組担任 石澤菜々)

### 直前インフォメーション

#### ○始業式

9月1日(水) **夏休み日記を忘れずにお持ちください。ネクタイ・リボンの着用を忘れずをお願いいたします。**

#### ○引き取り訓練

9月10日(金) 緊急時のお迎えの訓練です。後日アップいたしますお手紙をご確認ください。

#### ○アフタープログラム参観日

9月13日(月)~17日(金) 後日詳細をアップいたします。

#### ○水遊び

9月も残暑のため、引き続き水遊びを行いますので、プールバッグに水着一式を入れてお持ちください。

9月以降も引き続き水遊びカードの記入を忘れずをお願いいたします。



**※夏季休暇中もお手紙を UP いたしますので、こまめにご確認ください。**

**夏季休暇中は引き続き不要不急の外出はお控えいただき、事故・怪我にも十分に気を付けてお過ごしください。**



### 9月の目標

9月にお知らせいたします。



## 8月の歌紹介

子ども園でも歌っているうたです。

ご家庭でもお子様と一緒に歌ってみてくださいね。

♪うみ 作詞：林 柳波 作曲：井上 武士

- 1 うみは ひろいな おおきいな  
つきが のぼるし ひがしむ
- 2 うみは おおなみ あおい なみ  
ゆれて どこまで つづくやら
- 3 うみに おふねを うかばせて  
いって みたいな よそのくに



♪ヤッホッホなつやすみ 作詞：伊藤アキラ 作曲：小林 亜星 編曲：早川 史郎



- 1 こんにちは なつやすみ さようなら おともだち  
ちょっとあえなくなるけれど くがつになったらまたあそぼう  
ヤッホッホ なつやすみ ヤッホッホ なつやすみ  
げつ・か・すい・もく・きん・ど・にち まいにちたのしい なつやすみ
- 2 こんにちは なつやすみ さようなら せんせい  
ちょっとよわむしだったけど 9がつになったらもうなかない  
ヤッホッホ なつやすみ ヤッホッホ なつやすみ  
げつ・か・すい・もく・きん・ど・にち まいにちたのしい なつやすみ
- 3 こんにちは なつやすみ さようなら すべりだい  
さびしがらずに まっててね 9がつになったら またすべろう  
ヤッホッホ なつやすみ ヤッホッホ なつやすみ  
げつ・か・すい・もく・きん・ど・にち まいにちたのしい なつやすみ

## 8月の絵本

子どもたちが興味を持っている絵本

先生たちのおすすめの絵本を紹介いたします！

### ・『お化けの海水浴』

作・絵：川端 誠

出版社：BL出版

8月の月刊絵本としてお渡しした絵本です。お化け屋敷のお化けたちが海水浴に遊びに来ます。たくさんの種類のお化けがユーモアに描かれていますね。先日の誕生会ではお化けのジュース屋さんのマジックショーを行い、子どもたちは「これどうなってるの!？」と楽しんでみていました。自分なりに種明かしをしてみる子もおりましたよ。実はこの本の他に「お化けシリーズ」として何冊か出ております。お気に入りのお化けを見つけてみてくださいね。



## 食育について

給食の際に子どもたちに伝えていることをご紹介します。  
ぜひ、ご家庭でも行ってくださいね。



### 食事のマナーについて

#### ～スプーン、フォーク、お箸の持ち方～

年中になり、子ども園のお給食ではスプーン、フォークと一緒に箸を使うようになります。  
箸を正しく持つためにも、スプーンやフォークをグーの手で握る下手持ちではなく、なるべく、鉛筆持ち（親指、人差し指、中指の3点で持つ）ができるよう援助しております。



下手持ち



鉛筆持ち

スプーンの鉛筆持ちができるようになると、箸や鉛筆も正しく持てるようになります。  
そのためには指先の動きの分化や力が必要になってきますので、粘土遊びや少し小さなブロック遊び（園では年中から取り入れているレゴブロックが大人気です！）など指先を使う動きを遊びから取り入れ、楽しみながら筋力をつけると良いですね。日々の生活では、ボタンや服の裏返しを直すなど、年中になり自分でトライしていることも生きてきます。また、手首を使う動作も必要になりますので、泥団子作りやハサミを使った活動もおすすめです。

正しくスプーンを持つことが、正しく箸や鉛筆を持つことへの早道ですので、まずはスプーンの持ち方を身につけられるようにしていきましょう。夏休み中もご家庭で無理のない範囲で楽しみながら取り入れてみてくださいね。