

2015

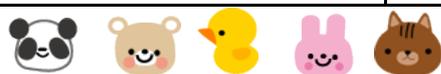


献立表

新渡戸文化子ども園

日	曜日	献立名	食べ物の働き			エネルギー (kcal)	長時間保育補食	エネルギー (kcal)
			赤色の食べ物 血や肉になる	黄色の食べ物 熱や力になる	緑色の食べ物 体の調子をととのえる			
7	火	<年少ジュース>りんごジュース 桜ごはん・鶏肉照り焼き・春キャベツのおかか和え すまし汁・いちご	油揚げ 鶏肉 前の節 豆腐 はんぺん	米 薄力粉 砂糖 でんぷん 花魁 サラダ油	りんごジュース 菜の花にんじん ごま かつな 糸みつば 桜漬 だけのこ キャベツ しめじ いちご	46 352	3色団子 牛乳	146
8	水	<年少ジュース>みかんジュース <年中長おやつ>りんごゼリー ご飯・かじきの甘辛揚げ・おひたし 豚汁・アセロラゼリー	ゼラチン かじき 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	砂糖 米 でんぷん 油 ごま 砂糖 里いも	りんごジュース みかんジュース 小松菜 にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう アセロラジュース	ジュース 42 ゼリー 65 407	鮭おにぎり 牛乳	102
9	木	<年少ジュース>ぶどうジュース 二色サンド (ハムチーズ・ジャム)・ホワイトシチュー コーン入りサラダ・デコボン	ポテトスライス 鶏肉 スライスチーズ 牛乳 生クリーム	パン じゃがいも 薄力粉 マーガリン サラダ油 パター	ぶどうジュース にんじん イチゴジャム 玉葱 キャベツ きゅうり コーン デコボン	47 444	きつねうどん 牛乳	102
10	金	<年少ジュース>ジョア 豚肉ご飯・春キャベツと桜えびのサラダ 飛魚のつみれ汁・せとか	ジョア 豚肉 とびうお たまご みそ 豆腐 さくらえび	砂糖 米 砂糖 でんぷん ごま油	りんごジュース にんじん ごま かつな しょうが ねぎ キャベツ きゅうり スナップ えんどう 玉葱 ごぼう	90 308	きなこ揚げパン 牛乳	174
13	月	<年少おやつ>りんごゼリー 麦ご飯・ひじきポテトコロッケ・ふきとたけのこの煮物 玉ねぎと卵のみそ汁・いちご	ゼラチン 鶏肉 たまご 油揚げ 生揚げ みそ ひじき	砂糖 米 麦 じゃがいも 砂糖 薄力粉 卵 砂糖 サラダ油	りんごジュース にんじん ごま かつな 玉葱 だけのごぼう いちご りんごジュース	65 409	バナナ ヨーグルト 牛乳	90
14	火	<年少おやつ>おにぎり 深川飯のおにぎり・出し巻き玉子・野菜の塩昆布和え 白玉スープ ヨーグルトゼリー	わかめ あさり 油揚げ たまご ゼラチン 昆布 寒天 牛乳 ヨーグルト 生卵	米 米 砂糖 白玉もち サラダ油	りんごジュース にんじん 糸みつば かつな ぶ キャベツ きゅうり しめじ だいこん ブルベリー	50 380	ポテトパイ 牛乳	123
15	水	<年少おやつ>ミックスジュース <年中長おやつ>クッキー ゆかりごはん・白身魚の磯辺揚げ・わかめサラダ 沢煮碗・レモンゼリー	卵 たら あおのり わかめ	薄力粉 砂糖 ハター マーガリン 米 薄力粉 油 砂糖	ミックスジュース ゆかり きゅうり たら じん もやし ごぼう だいこん ねぎ レモン	ジュース48 クッキー140 353	フレンチ トースト 牛乳	168
16	木	<年少おやつ>クッキー ミルクパン・豆腐入りハンバーグ・グリーンポテト ミネストローネ・清見オレンジ	卵 鶏肉 牛肉 豆腐 たまご ベーコン 牛乳	薄力粉 砂糖 ハター マーガリン パン 薄力粉 砂糖 じゃがいも マカロニ サラダ油	りんごジュース ハゼり にんじん トマト 玉葱 にんにく セロリ キャベツ 清見オレンジ	93 340	おかかおにぎり 牛乳	165
17	金	まごわやさいしい給食 <年少おやつ>サンドイッチ ごまご飯・鯖の文化干し・五目豆サラダ わかめとえのきのスープ・小豆ミルク白玉	鯖 桜豆 大豆 削り節 豆腐 あずき わかめ 牛乳	パン 米 じゃがいも 砂糖 白玉もち 砂糖 ごま サラダ油	イチゴジャム にんじん 赤ピーマン きゅうり 玉葱 えのき だけ ねぎ	89 429	ペイクドポテト 牛乳	111
20	月	たぬきうどん・コロコロサラダ・オレンジゼリー・牛乳	かまぼこ ゼラチン 牛乳	うどん 砂糖 揚げ玉 じゃがいも サラダ油	りんごジュース にんじん ごま かつな だいこん しめじ ねぎ きゅうり コーン 玉葱 オレンジジュース みかん	302	五平餅 牛乳	185
21	火	発芽玄米入りご飯・鮭のごまたれかけ・切り干し大根の煮物 豆腐と野菜のスープ・オレンジ	生さけ みそ さつまいも 揚げ豆腐	米 玄米 砂糖 ごま油 白ごま サラダ油	りんごジュース にんじん さやえんどう ごま かつな しょうが ねぎ 切干 だいこん もやし オレンジ	310	ボンデケーキ 牛乳	159
22	水	<おやつ>スティックジャムパン ご飯・揚げ出し豆腐・江戸菜のおひたし みそ汁・プリン	どうぶつ みそ 油揚げ たまご 牛乳	パン 米 でんぷん 油 砂糖 じゃがいも	イチゴジャム にんじん 玉ねぎ いんげん 江戸菜 もやし 小松菜 ねぎ キャベツ えのき	84 353	マシュマロ サンド 牛乳	117
23	木	たけのこご飯・さわらの味噌噌焼き・春野菜きんぴら すまし汁 美生柑	油揚げ さわら 白みそ 豆腐	米 麦 砂糖 つきごん 花魁 ごま油 白ごま	りんごジュース にんじん さやいんげん ほうれんそう だけのこ しょうが ごぼう うどしめじ 美生柑	303	焼きコロッケ トースト 牛乳	166
24	金	カレーライス・にんじんツナサラダ フルーツのヨーグルトかけ・牛乳	鶏肉 ツナ 牛乳 ヨーグルト	米 じゃがいも 薄力粉 サラダ油 パター 白ごま	りんごジュース にんじん トマト にんにく しょうが 玉葱 りんご ちりめん フルーツ	425	桜えびの ぱりぱりピザ 牛乳	125
27	月	牛肉とごぼうの混ぜすし・エビと明日葉のかきあげ うどんのみそサラダ・かき玉汁・ミルクゼリー 苺ソース	牛肉 おきえび 白みそ 豆腐 たまご ゼラチン わかめ 寒天 牛乳	米 砂糖 薄力粉 でんぷん 花魁 米油 白ごま 米油	糸みつば あしたば ごま かつな ごぼう しょうが うど きゅうり しめじ いちご レモン	392	二色サンド 牛乳	133
28	火	スパゲティミートソース・スティック野菜 ベーカドチーズケーキ・牛乳	牛肉 豚肉 たまご チーズ 牛乳 生クリーム	スパゲッティ 薄力粉 砂糖 サラダ油	りんごジュース にんじん ビーマン トマト アスパラガス 玉葱 セロリ だいこん きゅうり レモン	487	山菜おにぎり 牛乳	156
30	木	わかめご飯・いかのカリント揚げ・切干大根のサラダ せんべい汁・はちみつヨーグルト	いか 鶏肉 わかめ ヨーグルト	米 でんぷん 砂糖 両節 せんべい はちみつ 米油 ごま油	りんごジュース にんじん ごま かつな しょうが 切干 だいこん きゅうり ごぼう だいこん ねぎ	375	よもぎだんご 牛乳	133

新年度はじまりました!



※エネルギーは4歳児の量を基準に算出しております。
管理栄養士 鮑子奈緒美

温かい春の日差しに包まれて桜の花びらが舞う中、新年度が始まりました。ご入園、ご進級おめでとうございます。新渡戸文化子ども園には元気な子ども達の元気な笑顔があふれています。今年度の給食も引き続き、和食を中心に旬の食材を多く取り入れ、様々な料理、味付け、調理法などを用いて献立をたててまいります。そして衛生管理も保健所の指導のもと、細心の注意を払い安全、安心の給食づくりに取り組みます。ご心配やご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

