

新渡戸文化短期大学連携講座

健診結果から考える

健康寿命

栄養・運動と臨床検査で防ぐ

認知症・フレイル

講座内容

健康診断の結果を見て
「この結果は大丈夫?」と思ったことはありませんか?
健康診断の検査結果には、将来の健康を
考えるための大切なヒントが隠れています。
検査のプロが健康診断や血液検査の結果の
見方をわかりやすく解説し、
検査結果から考える認知症との関わりや、
健康な毎日を長く続けるための
ポイントについてお話しします。

健康

栄養

臨床検査

参加無料

【開催日時】
2026.

10/4

14:00~15:00

(開場13:45)

【会場】 なかのZERO本館 地下2階 中野区立中央図書館 セミナールーム

【講師】 宮地 真人氏(新渡戸文化短期大学臨床検査学科教授、学長)

【対象】 一般 【定員】 30名(web申込み・電話・カウンター／先着制)

【申込】 9月20日(日)9時から先着制にて受付開始



web申込みの方は左のバーコードから申込みができます。その他の方は、
中野区立中央図書館の電話またはカウンターにてお申込みください。

※この講座は定員制となります。申込みが完了した時点で申込が確定となります。定員に達し次第申込み締め切ります。



Y184-0001
中野区中野2-9-7

中野区立中央図書館

【中野区立図書館 蔵書室情報】
ライオンズ・図書部 蔵書室 蔵書室

TEL03-5340-5070