

# 公開特別講演

新渡戸文化短期大学  
東高円寺キャンパス

2022.  
9.7.WED



新渡戸文化短期大学  
NITOBEBUNKA COLLEGE

## 慢性腎臓病(CKD)と、 フレイルと、 たんぱく質摂取と…

—嫁と姑と婿殿の関係—

🔍 来校でもオンラインでも参加可 ×

🔍 参加費無料、どなたでも ×

🔍 後日視聴可 ×

## 9月7日(水)15:00-16:30

CKDはメタボリック症候群などを背景に、加齢に伴い腎機能が低下し、重症では透析治療も必要になる病態です。日本人の8人に1人がCKDと言われています。CKDの食事療法として低たんぱく質食が勧められます。

一方、フレイルは加齢に伴い心身が衰えた状態で、放置すると寝たきりのリスクが高まります。フレイル予防には、動物性たんぱく質を十分に摂る事が大切です。

加齢で同時に訪れるCKDとフレイルに対し、どのような食事療法が適切か学びましょう。

講師：豊島裕子  
新渡戸文化短期大学 教授



問い合わせ先：新渡戸文化短期大学  
短大事務課  
(電話)03-3381-0197

お申し込みはこちら👉

