

後援:中野区・杉並区

笑顔のママ・パパを応援する企画がスタート!



NITOBEB  
ママパパ  
カレッジ

プレママ・プレパパ  
大歓迎!

子育てしなからでも  
学び続けたい!

子育てを通じてさらに  
ハッピーになりたい!

参加費無料

オンライン開催  
要事前申請

未就園児対象

絵本のおやつを手作り!

限定30組



しろくまちゃんの  
ほっとけき

開催日時 2021年9月18日(土)  
13:30~14:30

※アレルギー食材が含まれますのでお申し込み前に必ずご確認ください。  
使用予定食材:小麦粉、卵、牛乳、ヨーグルト、ベーキングパウダー、砂糖

※本講座はzoomミーティング機能を利用し実施致します。

※ご参加の皆様は一緒に調理しながら、メモを取りながら、育児をしながら、気軽にご参加ください。

大人気絵本「しろくまちゃんのほっとけき」をおいしく再現!!

絵本に登場するおやつや料理を作ってみたいと思ったことはありませんか?  
みんなが大好きな絵本『しろくまちゃんのほっとけき』に登場するほっと  
けきを作りましょう。かわいいステンシルの飾り付けも楽しめます!  
レシピとステンシルは事前にお送りします。



お子様たちがとてもよろこぶテーマです。  
ご参加是非お待ちしております。

戸叶 綾子

新渡戸文化学園 | ABCクッキングスタジオ元講師

クッキング講師 | 新渡戸文化学園にて、子ども園から高校までのクッキング指導を担当。

詳しい情報 &  
申し込みは



新渡戸文化子ども園(幼稚園)

〒164-8638 東京都中野区本町6-38-1

TEL:03-3381-1183 FAX:03-3381-1181 WEB:<https://www.nitobebunka.ac.jp/y/>